

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №8 г.Конаково

СОГЛАСОВАНО  
протокол заседания совета обучающихся  
от 26.08.2014 № 1

протокол заседания совета родителей  
от 26.08.2014 № 1

протокол заседания общего собрания работников  
от 26.08.2014 № 1



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №8

Н.П. Крапивина

приказ №84-в 26.08.2014 г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
в МБОУ СОШ №8 г.Конаково**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189(с изменениями);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015;
- Уставом МБОУ СОШ № 8 г.Конаково.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ СОШ № 8 г.Конаково. (далее - ОУ).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается, как правило, 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет в 1-х классах - 33 недели, во 2-11-х классах - не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

2.2. Учреждение работает по пятидневной учебной неделе:

- а) начало уроков в - 8.00;
- б) начало занятий групп продленного дня в - 11.30;
- в) учащиеся питаются в соответствии с утвержденным графиком.

2.3. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет - 45 минут.

2.4. В первом классе:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе;
- предусматривается «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый); в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый;
- предусматриваются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.5. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической



культуры;

- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-7 классов - не более 7 уроков;

- для обучающихся 8-11 классов - не более 8 уроков.

2.6. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 45 минут. Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся; продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) - 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

### **3. Режим внеурочной деятельности.**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Экскурсия разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОУ. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

3.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

3.5. В ОУ по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором Учреждения.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.