

Советы родителям выпускников.

1. Помогите ребенку обрести уверенность в своих силах, а в случае неуспеха найти запасные варианты.
2. Не стоит препятствовать во время подготовки к экзаменам встречам вашего ученика с друзьями, привычным занятиям спортом. Все это необходимо ему для разрядки и расслабления.
3. Не позволяйте злоупотреблять кофе, так как он усиливает тревожное состояние, особенно у неуверенных в себе детей.
4. В первую очередь ребенку необходима ваша поддержка, знание, что он любим вами, несмотря ни на какие обстоятельства!

