

№ 3 (81)  
октябрь-  
ноябрь  
2017

# РАДУГА

Независимое печатное периодическое издание МБОУ СОШ №8 г.Конаково



4 октября 2017 г. Гражданская оборона России отмечает 85-ю годовщину образования. Гражданская оборона – дело всенародное, поскольку напрямую касается вопросов защиты каждого человека, как в военное время, так и в мирное, при чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях. Гражданская оборона России сегодня – это все мы, более 140 миллионов жителей страны. Мы сами должны знать, что делать в кризисных ситуациях, мы сами должны уметь действовать в этих ситуациях, чтобы выжить самим и помочь тем, кто оказался рядом.

**Гражданская  
оборона – дело  
всех и каждого**



4 октября по всей стране стартовал месячник Гражданской обороны. В рамках его проведения в МБОУ СОШ № 8 г.Конаково в период с 24.10.2017г. по 03.11.2017г. прошёл ряд мероприятий по предупреждению чрезвычайных ситуаций, безопасности на водных объектах, обеспечению пожарной безопасности в образовательном учреждении.

Так, в течение последней недели 1 четверти классными руководителями 1-11 классов были проведены классные часы, где



рассматривались вопросы гражданской обороны, пожарной безопасности, безопасности на водных объектах. Кроме этого, были продемонстрированы тематические фильмы по ГО и ЧС, по пожарной безопасности, по безопасности на водных объектах, в кабинетах обновлены информационные стенды.

Учитель ОБЖ А.Ю.Сафронов провёл с учащимися 8-11 классов ряд противопожарных инструктажей, на которых ребята повторили правила поведения во время пожара, а также научились



оказывать первую медицинскую помощь при чрезвычайных ситуациях.

В конце октября в 5-8 классах на уроках русского языка был проведён диктант «Причины и виновники пожаров». Перед написанием текста учащиеся устно работали над его содержанием, отвечая на вопросы по диктанту. Ребята выявили причины



возникновения пожаров, а также, кто виновен в их распространении, как надо себя вести при пожаре.

месячника были запланированы профилактические беседы о вреде наркотиков, тренинги по выработке навыков наркобезопасности, демонстрация документальных фильмов и социальных роликов о наркотиках и последствиях их употребления, а также спортивные мероприятия.

Для учащихся 5-6 классов была организована экскурсия в пожарную часть г.Конаково.



Экскурсовод рассказал ребятам о трудных буднях пожарных, о добре и зле

огня, о правилах противопожарной безопасности.

Все проведённые мероприятия в рамках месячника по ГО помогли учащимся нашей школы ещё раз повторить правила поведения во время чрезвычайных ситуаций.

### ВАЖНО!

**Каждый из вас должен помнить о своей безопасности, и уметь уберечь себя и близких от беды в любой жизненной ситуации.**

Степанов Артём 9в

## И снова о раке воли – наркомании - и борьбе против неё

С 15 октября по 15 ноября 2017 года идёт областной антинаркотический профилактический месячник. Он направлен на профилактику наркомании и борьбу с наркозависимостью в регионе, а также пропаганду здорового образа жизни среди молодежи. МБОУ СОШ №8 принимает в нём активное участие. Проходят разные мероприятия, направленные на снижение интереса к наркотикам и формирование активной психологической защиты вовлечению в их употребление. В рамках

Так, 16 октября в 9-11 классах В.А. Варанкиной, учителем биологии, был проведён «круглый стол» на тему "Здоровая нация - будущее России". Старшеклассники



обсуждали вредное воздействие наркотиков на



организм человека, говорили о страшных последствиях их употребления, а также развенчивали мифы о лёгком избавлении от наркотической зависимости.

В рамках антинаркотического месячника в школе среди 7-8 классов прошёл конкурс

буклетов "Как жить без вредных привычек" (18.10.) и в 5-6 классах конкурс



рисунков "Я выбираю жизнь" (16-20.10.)



Классные руководители 8-11 классов подготовили и провели тематические классные



часы: "Быть здоровым - жить в радости", "Не ломай свою судьбу".

На них учащиеся не только говорили о вреде наркотиков, но и смотрели видеофильмы



антинаркотической направленности, обсуждали увиденное, предлагали свои пути решения этой проблемы общества. Также ребята отвечали на вопросы анкеты «Что я знаю о наркотиках» с целью выявления негативных привычек и борьбы с ними.

Педагоги–психологи Л.Ю.Игнатъева и Е.В.Чижова разработали и провели для подростков тренинги по формированию ответственности за своё поведение.



Учителя физкультуры (М.Г.Елизарова, Н.В.Журавлёва, Е.С.Күшелев) организовали

25-26 октября среди 8-11 классов школьный турнир по волейболу "Мы за здоровое будущее", где спортсмены своей азартной игрой доказали, что спорт – это одно из лучших увлечений человека, к тому же полезное для здоровья.



24-27 октября в 7-11 классах состоялись родительские собрания, где ведущей была тема "Как уберечь детей от беды". Классные руководители познакомили родителей с результатами анонимного анкетирования учащихся о наркотиках, совместно обсудили пути решения возможных проблем, т.к. лучше проблему предупредить, чем её искоренить. Говорили о роли семьи в формировании нравственных ценностей.

И, конечно, ещё одним масштабным мероприятием по профилактике наркомании является подготовка агитбригады школы для участия в муниципальном конкурсе "Мы за здоровый образ жизни". Старшеклассники, под руководством М.Н.Униной, завуча по внеклассной работе, приготовили сценарий выступления, сейчас активно участвуют в его постановке на сцене. Пожелаем им успеха!

Слатинская Е.В.



С 23 по 27 октября 2017 года в преддверии осенних каникул в образовательных учреждениях Конаковского

района была проведена профилактическая акция «Внимание, каникулы!»

Наша школа приняла в ней активное участие. Все мероприятия данной акции были организованы в целях профилактики и снижения роста детского дорожно-транспортного травматизма, а также привлечения внимания к вопросам сохранения жизни и здоровья несовершеннолетних участников движения.

Классными руководителями 1-4 классов были подготовлены и проведены классные часы на тему «Как правильно переходить дорогу» (1-2кл.), «Добраться до дома без травм» (3-4кл.), а учащиеся 5-6 классов обсуждали фильм «Знай правила дорожного движения».



В 7-11 прошли пятиминутки-инструктажи безопасного поведения на улицах и дорогах.

Особенностью данного мероприятия явилась проверка у учащихся начальной школы наличия светоотражающих элементов на верхней одежде, т.к. с 1 июля 2015 года законом были установлены нормы о ношении светоотражающих элементов с целью



безопасности пешеходов в тёмное время суток. Выяснилось, что не все учащиеся 1-4 классов имеют светоотражающие элементы, и поэтому учителя начальной школы ещё раз провели беседу с

ребятами о значении этих элементов на одежде. Когда свет попадает на светоотражающий элемент, луч от него направляется к источнику света. В случае дорожного движения – это фары автомобиля.

Они могут иметь различные формы: стикеры (могут крепиться к одежде на липучке); термолоски (крепятся на ткани с помощью прогрева утюгом); жесткие браслеты (скручиваясь, крепятся на руку, ногу или сумку); кулоны; брелоки; значки; шнурки. Оптимальными цветами светоотражающих элементов считаются лимонный; белый, светло-серый.



Классные руководители провели родительские собрания с привлечением внимания к вопросам безопасности детей при проведении времени на дворовых территориях и вблизи дорог.

Павлов Василий 9в

## **Всероссийский урок безопасности школьников в сети Интернет**

23-27 октября 2017 года в 1-11 классах МБОУ СОШ № 8 г. Конаково в рамках проведения Всероссийского урока



безопасности школьников в сети Интернет-2017 были проведены следующие мероприятия:

- видеурок «Безопасность сети Интернет». (урок, разработанный Лигой безопасного Интернета, с анимированной презентацией);
- показ словенского мультсериала «SheepLive» («Чужой телефон»);
- урок - ролевая игра «Общение в Интернете».
- урок-дискуссия «Предупрежден – значит вооружен».



Цель этих уроков - формирование навыков безопасного использования Интернета; систематизация знаний в области

использования Интернета; распознавание и реагирование на интернет - угрозы. Задачи уроков - систематизирование знаний детей в области интернет - безопасности по направлениям:

- ✓ безопасность персональных данных;
- ✓ мошенничества, в т.ч. мобильные, заражение компьютера и мобильных устройств;
- ✓ общение в сети;
- ✓ общая компьютерная грамотность.

Учителя информатики Чижова Е.В., Беляков А.В. подготовили и провели уроки безопасности для учащихся 7-11 кл. по темам: «Полезный и безопасный Интернет», «Правила безопасного Интернета», «Я не путаюсь в



«паутине»», «Я иду в Интернет за информацией». Итогом работы стали ученические буклеты, например «Золотые правила поведения в сети Интернет» (11 кл. Комаров О.), «Гуляем там, где опасности нет» (группа учащихся 4а), «Безопасный Интернет

нужен детям с ранних лет» (группа учащихся 5в класса) и другие.

Также Чижова Е.В., учитель информатики, и классные руководители 1-4 кл организовали практические занятия «Интернет - АЗБУКА» для обучающихся в информационном центре школы, познакомили учащихся с нормами и правилами поведения в сети Интернет.

В школьной библиотеке была оформлена выставка «Интернет без бед!» (библиотекарь Тугучева Г.А.)

Ковалёва Кира 9в

## Экскурсия на сырзавод

Каждый ученик рано или поздно встает перед проблемой выбора своей дальнейшей профессии. Эта проблема оказывается достаточно сложно решаемой. Поэтому важна помощь учителей, родителей на этапе формирования готовности к профессиональному самоопределению.

Так, 25 октября учащиеся 6в класса (кл.рук. Чижова Е.В.) посетили сырзавод г.Конаково. Экскурсия была организована родителями учащихся.



Вот что рассказывают сами учащиеся об увиденном:

Васильева Александра: *«На этой неделе мы классом посетили Конаковский сырзавод. Снаружи - это обычное здание, но внутри содержит много интересного. На нем работает множество людей, каждый из которых выполняет определенную работу. Мы увидели там много специальных приборов и аппаратов, незнакомых для нас. Специалисты завода рассказали и показали, как они работают. Познакомили нас с тем, что изготавливает завод. Он производит почти*

всю молочную продукцию: сметану, ряженку, сливки, масло, творог и т.д. Вот почему, заходя вовнутрь, сразу чувствуешь запах свежего теплого молока. Также здесь готовят некоторые виды сыров: «Валенсе», «Крутан», «Сюр-Коше» и белый сыр с плесенью.

Но больше всего мне понравилось наблюдать, как выдували пластиковые бутылки. Рабочие брали специальные заготовки, которые сначала подплавляли, а потом под воздействием воздуха заготовки приобретали нужную форму.



Экскурсия мне очень понравилась. Замечательно, что на нашей Конаковской земле есть такое вкусное производство. Успеха и процветания Конаковскому сырзаводу!»

Крылова Алёна: «Первое, куда мы попали, это помещение, где находились бочки с молоком, в котором восстанавливают процент жирности. Также мы побывали в цехах, где делают творог, где взбивают сливки, чтобы получить масло, где пастеризуют молоко, избавляя от антибиотиков, и доводят до определённого процента жирности. Мы видели, как рабочие в молочном цеху делают закваску, как упаковывают готовую продукцию. Было интересно, и мы узнали много нового для себя!»

Орлова Николь: «У ворот завода нас встретил экскурсовод. В раздевалке нас попросили надеть спецодежду, и мы стали похожи на докторов. Потом нас повели по цехам. Огромные чаны с молоком впечатлили своими размерами.... Эта экскурсия была для меня интересной и познавательной».

Карпова Виктория: «Я советую всем, хотя бы раз побывать на этом заводе...»

Кроме сыра, завод производит йогурты, кефир, айран, сметану, масло, творог и другие молочнокислые продукты.



Особенно мне запомнился рассказ о молочном грибок, с помощью которого сквашивают молоко. Оказывается, за молочным грибок надо ухаживать, как за ребёнком. Важно в ёмкости с грибок сохранять постоянную температуру, иначе он не будет расти. Когда же грибок вырастает, то большие крупинки вылавливают и выбрасывают. Маленькие же частицы грибка оставляют в молоке, для дальнейшего роста. А от процесса изготовления бутылок для кефира и айрана невозможно было оторвать глаз!»

К сожалению, вся продукция нашего сырзавода отправляется в московские магазины и мы не можем её попробовать. Но впечатлений от увиденного у ребят очень много, и, может быть, кто-нибудь из них когда-то и свяжет свою жизнь с жизнью прославленного конаковского сырзавода.

Шевенин Никита 9в



Над выпуском работали Слатинская Е.В., Степанов Артём 9в., Павлов Василий 9в., Ковалёва Кира 9в, Шевенин Никита 9в.

