.

«Муниципальный Центр тестирования» ВФСК ГТО

График проведения тестирования среди общеобразовательных учреждений с 18 ноября по 06 декабря 2018г.

Дата, время и место проведения	**Виды испытания (тесты)**	**участники**	**Примечание**
18 ноября, 12.00 Воскресенье, стадион Конаковский бор	Бег 30м, 60м, 100м, бег 1 км, 1,5 км, 2км, 3 км; Кросс по пресеченной местности 1,2,3,5 км	Все желающие	Сменная обувь, спортивная одежда, теплая одежда
20 ноября 2018г. Вторник ДЮСШ «ОЛИМП» 15.00-16.00	Наклон вперед, поднимание туловища, сгибание и разгибание рук, прыжок в длину, подтягивание, метание в цель	МБОУ СОШ №2 г.Конаково, Юрьево-Девичье	Сменная обувь, спортивная одежда
22 ноября 2018г. Четверг ООО «ДЕЛЬФИН» 15.00	Плавание	Все желающие, по предварительной записи	Сменная обувь, принадлежности для плавания, тапки, шапочка, мыло, мочалка
23 ноября 2018г Пятница Водногребная база Район Завода,6 16.00	Стрельба из пневматической винтовки	Все желающие, по предварительной записи	Сменная обувь
27 ноября 2018г. Вторник ДЮСШ «ОЛИМП» 15.00-16.00	Наклон вперед, поднимание туловища, сгибание и разгибание рук, прыжок в длину, подтягивание, метание в цель	МБОУ СОШ № 6, № 3 г.Конаково, ДЮСШ Единоборств	Сменная обувь, спортивная одежда
29 ноября 2018г. Четверг ДЮСШ «ОЛИМП» 15.00-16.00	Наклон вперед, поднимание туловища, сгибание и разгибание рук, прыжок в длину, подтягивание, метание в цель	МБОУ СОШ № 7, №8, гимназия №5,	Сменная обувь, спортивная одежда
30 ноября 2018г Пятница Водногребная база Район Завода,6 16.00	Стрельба из пневматической винтовки	Все желающие, по предварительной записи	Сменная обувь
04 декабря 2018г. Вторник ДЮСШ «ОЛИМП» 15.00-16.00	Наклон вперед, поднимание туловища, сгибание и разгибание рук, прыжок в длину, подтягивание, метание в цель	МБОУ СОШ №2 п. Новозавидовский, д. Ручьи	Сменная обувь, спортивная одежда
06 декабря 2018г. Вторник ДЮСШ «ОЛИМП» 14.00-16.00	Наклон вперед, поднимание туловища, сгибание и разгибание рук, прыжок в длину, подтягивание, метание в цель	МБОУ СОШ д. Ручьи, п. Козлово, Городенская Православная гимназия	Сменная обувь, спортивная одежда