

СОГЛАСОВАНО
Директор МБУ ДО «ДЮСШ
«ОЛИМП» Конаковского района»
_____ С.В. Салдин
« _____ » _____ 20 _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
Зав.отделом
молодёжной политики, культуры и спорта
администрации Конаковского района
_____ А.В.Федотова
« _____ » _____ 20 _____ г.

ПОЛОЖЕНИЕ
**о проведении муниципального фестиваля Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**
среди семейных команд

1. Цели и задачи

- 1.1. Привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- 1.2. Популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- 1.3. Повышение уровня физической подготовленности населения;
- 1.4. Пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- 1.5. Создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- 1.6. Поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2. Время и место проведения

- 2.1. Фестиваль среди семейных команд проводится 15 марта 2019 года;
- 2.2. Место проведения Фестиваля МБУ ДО «ДЮСШ «ОЛИМП» Конаковского района»;
- 2.3. Торжественное открытие в 18.00 , регистрация команд до 17.45 .

3. Организаторы мероприятия

- 3.1. Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Отдел молодежной политики, культуры и спорта, «Муниципальный Центр тестирования» ВФСК ГТО Конаковского района, МБУ ДО «ДЮСШ «ОЛИМП» Конаковского района».
- 3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

4. Участники

- 4.1. К участию в Фестивале допускаются команды семей:
 - номинация «ПРОФИ», состоящая из 4 человек (ребенок 9-10 лет, мать и отец 30-49 лет, бабушка или дедушка 50-69 лет);
 - номинация «ТРИО», состоящая из 3-х человек (мама, бабушка; папа, дедушка и ребенок);
 - номинация «ДУЭТ», состоящая из 2-х человек (мама и ребенок, папа и ребенок, бабушка и ребенок, дедушка и ребенок).Возраст детей независимо от пола: до 10 лет.

5. Программа фестиваля

- 5.1. Программа Фестиваля включает спортивную программу, состоящая из испытаний (тестов) комплекса ГТО для второй, седьмой-десятой ступеней.
- 5.2. Соревнования являются командными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018г.) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 гг., утвержденными приказом Минспорта России от 19.06.2017 №542.

№	Виды спортивной программы	Участники
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири (по выбору)	Мужчины, мальчики
	Подтягивание из виса на низкой перекладине	Женщины, девочки
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Вся семья
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Вся семья
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Вся семья
5	Эстафета ГТО	Вся семья

6. Условия подведения итогов

6.1. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение всех видов программы каждым участником команды. Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018г. № 814.

7. Награждение

7.1. Команды занявшие 1-3 места, в номинациях «ПРОФИ», «ТРИО» и «ДУЭТ» награждаются кубком, дипломом и медалями.

7.2. Команды –победительница в номинации «ПРОФИ» представляет Конаковский район на региональном этапе фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд.

8. Условия финансирования

8.1. Расходы по командированию участников соревнований (питание, проживание, проезд) производятся за счет командующих организаций.

8.1. Финансовые расходы по проведению соревнований производятся за счет средств отдела молодежной политики, культуры и спорта администрации Конаковского района, МБУ ДО «ДЮСШ «ОЛИМП» Конаковского района», «Муниципальный центр тестирования» ВФСК ГТО.

9. Обеспечение безопасности участников

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

9.2. Ответственность за жизнь и здоровье участников несет представитель команды и сами участники.

10. Порядок подачи заявок

10.1. Предварительные заявки на участие в Фестивале подаются в Муниципальный Центр тестирования при МБУ ДО «ДЮСШ» «ОЛИМП» Конаковского района» до 14 марта на электронный адрес: gto_konakovo@mail.ru, или по факсу: 3-28-99.

10.2. Именные заявки, заверенные врачом и документы удостоверяющие личность каждого участника подаются в Главную судейскую коллегию в день соревнований.

Телефон для справок: 89190501398 Муравьева Наталья Алексеевна

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

