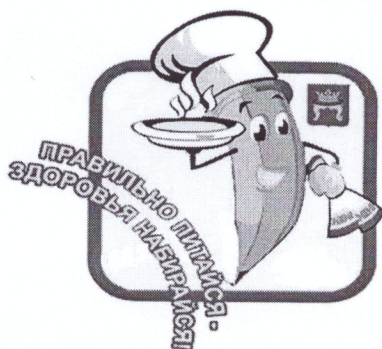


Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор

12 сентября 2022 года.



на 12 сентября 2022 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
309	Макароны отварные	180	6.72	9.78	31.81	241.74
243	Сосиска отварная (1шт.)	50-60	6.56	14.30	0.23	157.30
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.01	15,20	60,00
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.42	85.80
б/н	Пряник (1 шт.)	40	2.60	2.40	28.00	144.00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	18,26	27,33	90,66	688,84

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 48,52 рублей.

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

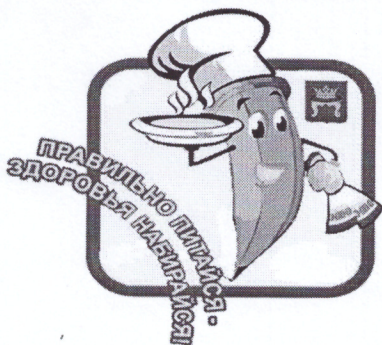
Руководитель: Попков А.В.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова С.Е.



Меню (1 день)



на 12 сентября 2022 года.

Меню

Примерное меню **обедов** для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
53	Салат из свеклы с зеленым горошком (кон.)	60	0.99	2.47	4.34	43.74
88	Щи из свежей капусты	200	1.42	3.96	6.32	71.80
278	Тефтели (из птицы)	90	12.70	9.29	12.17	183.72
304	Рис отварной	150	3.65	5.37	36.68	209.70
349	Компот из сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.80
б/н	Батон нарезной	20	1.50	0.56	10.28	57.20
б/н	Хлеб ржаной	30	2.10	0.60	11.70	63.00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		750	23,02	22,34	11,35	761,96

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 48,51 / 28,79 рублей.

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

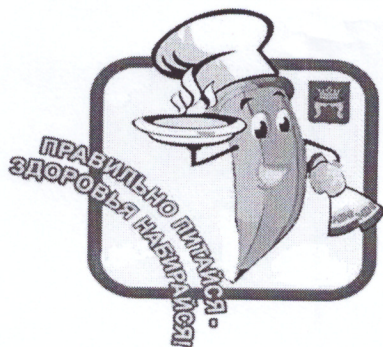
Руководитель: Попков А.В.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар): Лавренова С.Е.



Меню (1 день)



на 12 сентября 2022 года.

Меню

Примерное меню **обедов** для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
53	Салат из свеклы с зеленым горошком (кон.)	100	1.65	4.12	7.24	72.90
88	Щи из свежей капусты	250	1.77	4.95	7.90	89.75
304	Рис отварной	180	4.38	6.44	44.02	251.64
278	Тефтели (из птицы)	110	14.11	10.33	13.53	204.14
349	Компот из сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.80
б/н	Батон нарезной	20	1.50	0.56	10.28	57.20
б/н	Хлеб ржаной	30	2.10	0.60	11.70	63.00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		890	26,17	27,09	126,68	871,43

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 48,51 рублей.

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

Руководитель: Попков А.В.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) С.И.И.

Меню (1 день)



на 12 сентября 2022 года.

Меню

Примерное меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
309	Макароны отварные	230	8.59	12.46	40.65	308.89
243	Сосиска отварная (1шт.)	50-60	6.56	14.30	0.23	157.30
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.01	15,20	60,00
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.42	85.80
б/н	Пряник (1 шт.)	40	2.60	2.40	28.00	144.00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		550	20,13	30,01	99,50	755,99

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 48,51 рублей.

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

Руководитель: Попков А.В.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) [подпись]

