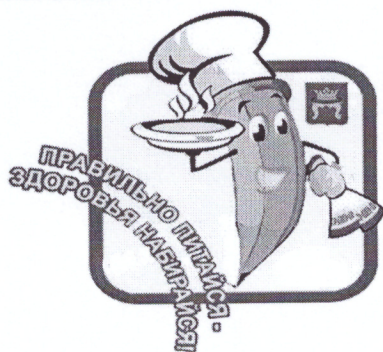


Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

13 сентября 2022 года



на 13 сентября 2022 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный	150	13.94	24.83	2.64	289.65
379	Кофейный напиток	200	3.17	2.68	15.96	100.60
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.42	85.80
б/н	Хлеб ржаной	30	2.10	0.60	11.70	63.00
338	Яблоко свежее (1 шт.)	100-150	0.40	0.30	10.30	47.00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	21,86	29,25	56,02	586,06

Стоимость горячего питания на одного ребенка — 48,52 рублей.

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

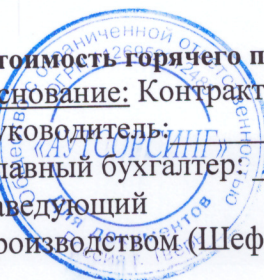
Руководитель: Попков А.В.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

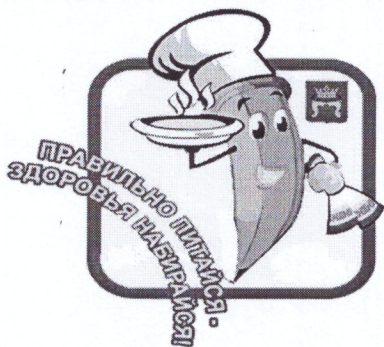
Заведующий

производством (Шеф повар)

Лавренова С.Е.



Меню (2 день)



на 13 сентября 2022 года.

Меню

Примерное меню **обедов** для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45	Салат из свежей капусты	60	0.79	1.95	3.90	36.27
82	Борщ	200	1.44	3.94	8.50	83.00
268	Шницель (свинина нежирных сортов)	90	31.50	6.17	12.78	327.99
309	Макароны отварные	150	5.60	8.15	26.51	201.45
376	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
б/н	Батон нарезной	20	1.50	0.56	10.28	57.20
б/н	Хлеб ржаной	30	2.10	0.60	11.70	63.00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		750	43,00	21,39	88,67	828,91

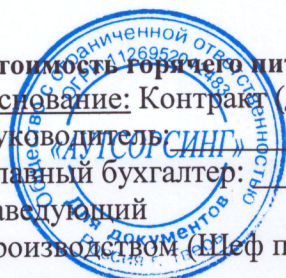
Стоимость горячего питания на одного ребенка – 48,51 / 28,79 рублей.

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

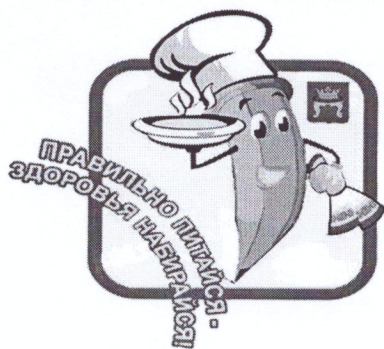
Руководитель: Цойков А.В.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар): Лавренова



Меню (2день)



13 сентября 2022 года.

на 13 сентября 2022 года.

Меню

Примерное меню **обедов** для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45	Салат из свежей капусты	100	1.31	3.25	6.50	60.40
82	Борщ	250	1.80	4.92	10.63	103.75
309	Макароны отварные	180	6.72	9.78	31.81	241.74
268	Шницель (свинина нежирных сортов)	100	35.00	6.85	14.20	364.44
376	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
б/н	Батон нарезной	20	1.50	0.56	10.28	57.20
б/н	Хлеб ржаной	30	2.10	0.60	11.70	63.00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		880	48.50	25.98	100.122	950.53

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 48,51 рублей.

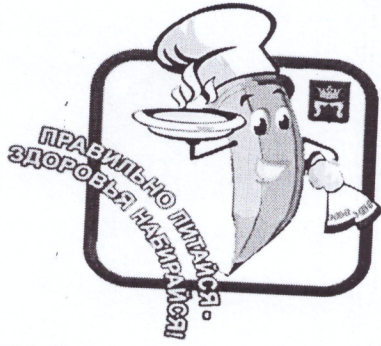
Основание: Контракт (договор) – 2022 г.

Руководитель: Попков А.В.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова С.Е.

Меню (2день)



на 13 сентября 2022 года.

Меню

Примерное меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный	200	18.59	33.11	3.52	386.20
379	Кофейный напиток	200	3.17	2.68	15,96	100.60
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.42	85.80
б/н	Хлеб ржаной	30	2.10	0.60	11.70	63.00
338	Яблоко свежее (1 шт.)	100-150	0.40	0.30	10.30	47.00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		560	26,51	37,53	56,90	682,60

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 48,51 рублей.

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

Руководитель: Попков А.В.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Шеф

