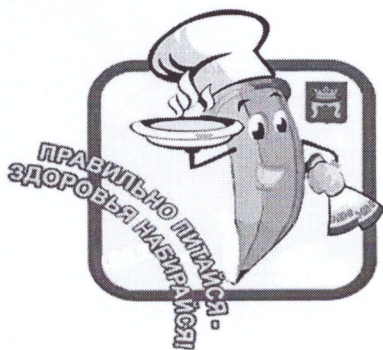


# Меню (бдень)



на 19 сентября 2022 года.

## Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
309	Макароны отварные	180	6.72	9.78	31.81	241.74
243	Сосиска отварная (1шт.)	50-60	6.56	14.30	0.23	157.20
382	Какао с молоком	200	6.56	1.34	26.00	125,10
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.42	85,80
338	Яблоко свежее(1шт.)	100-150	0.40	0.30	10.30	47.00
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>560</b>	<b>22,49</b>	<b>26,56</b>	<b>83,76</b>	<b>656,84</b>

Стоимость горячего питания на одного ребенка –48,52 рублей.

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

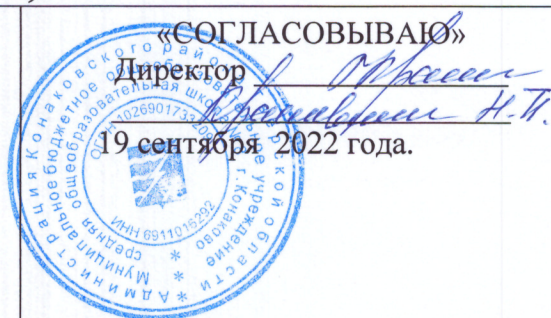
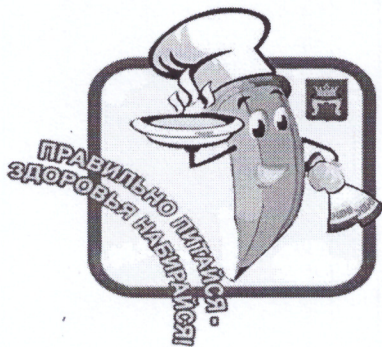
Руководитель: Попков А.В.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Александр



# Меню (бдень)



на 19 сентября 2022 года.

## Меню

Примерное меню **обедов** для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45	Салат из свежей капусты	60	0.79	1.95	3.90	36.27
82	Борщ	200	1.44	3.94	8.50	83.00
294	Котлеты рубленые из птицы	90	15.69	15.08	14.65	257.40
304	Рис отварной	150	3.65	5.37	36.68	209.70
376	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
б/н	Батон нарезной	20	1.50	0.56	10.28	57.20
б/н	Хлеб ржаной	30	2.10	0.60	11.70	63.00
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		750	25,24	27,52	100,71	766,57

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 48,51 / 28,79 рублей.

Основание: Контракт (договор) – 2022 г.

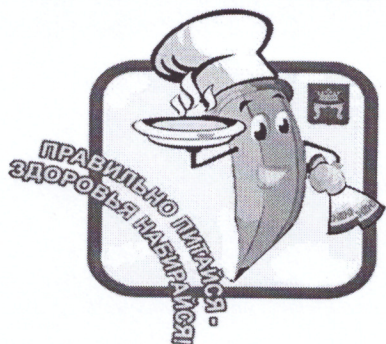
Руководитель: Понков А.В.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_



# Меню (бдень)



на 19 сентября 2022 года.

## Меню

Примерное меню **обедов** для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45	Салат из свежей капусты	100	1.31	3.25	6.50	60.40
82	Борщ	250	1.80	4.92	10.63	103.75
304	Рис отварной	180	4.38	6.44	44.02	251.64
294	Котлеты рубленые из птицы	100	17.44	16.76	16.28	286.00
376	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
б/н	Батон нарезной	20	1.50	0.56	10.28	57.20
б/н	Хлеб ржаной	30	2.10	0.60	11.70	63.00
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>880</b>	<b>28.60</b>	<b>32.55</b>	<b>114.411</b>	<b>881.99</b>

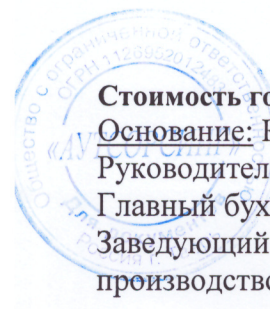
Стоимость горячего питания на одного ребенка – 48,51 рублей.

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

Руководитель: Попков А.В.

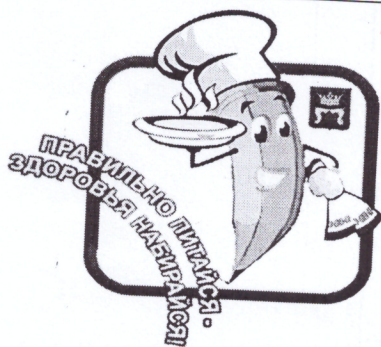
Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) [подпись]





# Меню (бдень)



на 19 сентября 2022 года.

## Меню

Примерное меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
309	Макароны отварные	230	8.59	12.46	40.65	308.89
243	Сосиска отварная (1шт.)	50-60	6.56	14.30	0.23	157.20
382	Какао с молоком	200	6.56	1.34	26.00	125,10
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.42	85.80
338	Яблоко свежее(1шт.)	100-150	0.40	0.30	10.30	47.00
	Соль йодированная	1				
<b>ИТОГО:</b>		<b>610</b>	<b>24,36</b>	<b>29,24</b>	<b>92,60</b>	<b>723,99</b>

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 48,51 рублей.

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

Руководитель: Понков А.В.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) [подпись]

