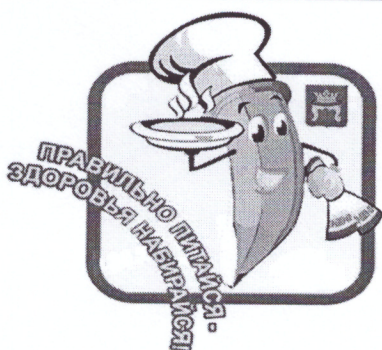


Меню (9 день)



на 22 сентября 2022 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
222	Пудинг творожный с повидлом или джемом	150/ 20	22.89/ 0.06	16.17/ 0.01	36.33/ 12.80	383.58/ 48.30
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.01	15.20	60.00
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.42	85.80
16	Ветчина	20	4,52	4,48	-	56,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		420	29,85	21,51	79,75	633,88

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 48,52 рублей.

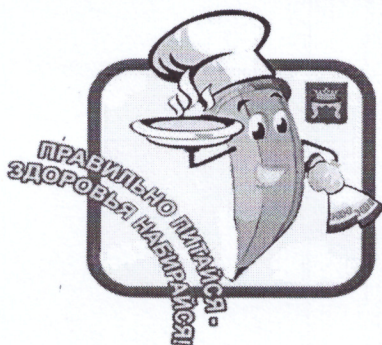
Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

Руководитель: Попков А.В.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Яков

Меню (9день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор

22 сентября 2022 года.

на 22 сентября 2022 года.

Меню

Примерное меню **обедов** для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45	Салат из свежей капусты	60	0.79	1.95	3.90	36.27
102	Суп картофельный с бобовыми	200	4.39	4.22	13.23	118.60
290	Птица тушеная в соусе	90	10.49	10.49	3.16	149.40
302	Каша рассыпчатая (греча)	150	8,68	9,72	38.70	276.75
349	Компот из сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.80
б/н	Батон нарезной	20	1.50	0.56	10.28	57.20
б/н	Хлеб ржаной	30	2.10	0.60	11.70	63.00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		750	28,61	27,63	112,98	834,02

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 48,51 / 28,79 рублей.

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

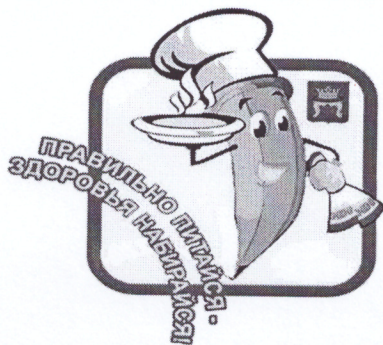
Руководитель: Цоцков А.В.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова



Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

22 сентября 2022 года.

на 22 сентября 2022 года.

Меню

Примерное меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45	Салат из свежей капусты	100	1.31	3.25	6.50	60.40
102	Суп картофельный с бобовыми	250	5.49	5.27	16.54	148.25
302	Каша рассыпчатая (греча)	180	10.42	11.66	46.44	332.10
290 птица	Птица тушеная в соусе	100	11.65	11.66	3.51	166.00
349	Компот из сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.80
б/н	Батон нарезной	20	1.50	0.56	10.28	57.20
б/н	Хлеб ржаной	30	2.10	0.60	11.70	63.00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		880	33,13	33,09	126,98 88	959,75

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 48,51 рублей.

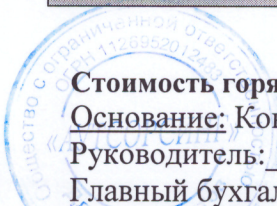
Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

Руководитель: Попков А.В.

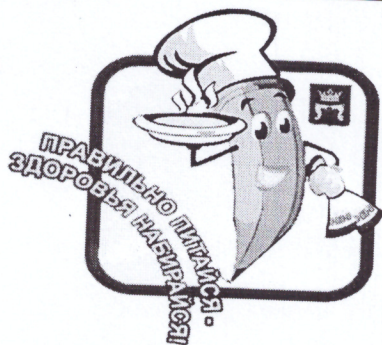
Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)



Меню (9 день)



на 22 сентября 2022 года.

Меню

Примерное меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
222	Пудинг творожный с повидлом или джемом	200/ 20	30.52/ 0.06	21.56/ 0.01	48.44/ 12.80	511.44/ 48.30
377	Чай с сахаром и	200	0.13	0.01	15.20	60.00
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.42	85.80
16	Ветчина	20	4,52	4,48	-	56,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		470	37,48	26,90	91,86	761,74

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 48,51 рублей.

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

Руководитель: Попков А.В.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

