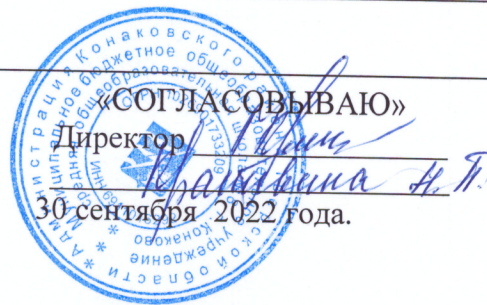
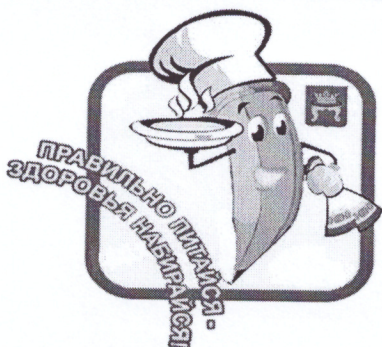


Меню (5 день)



на 30 сентября 2022 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога с повидло или джемом	150/20	26.37/ 0.06	18.12/ 0.01	25.50/ 12.80	370.20/ 48.30
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.42	85.80
15	Сыр	15	3.48	4.43	-	54.00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		415	32.23	23.42	68.72	618.30

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 48,52 рублей.

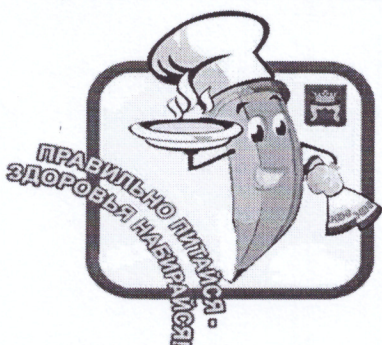
Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

Руководитель: Попков А.В.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова

Меню (5 день)



на 30 сентября 2022 года.

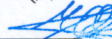
Меню

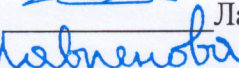
Примерное меню **обедов** для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

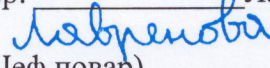
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы	60	0.85	3.61	4.96	55.68
96	Рассольник ленинградский	200	1.61	4.07	9.58	85.80
290	Птица тушеная в соусе	90	10.49	10.49	3.16	149.40
302	Каша рассыпчатая (греча)	150	8,68	9.72	38.70	276.75
349	Компот из сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.80
б/н	Батон нарезной	20	1.50	0.56	10.28	57.20
б/н	Хлеб ржаной	30	2.10	0.60	11.70	63.00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		750	25,79	29,14	110,39	820,63

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 48,51 / 28,79 рублей.

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

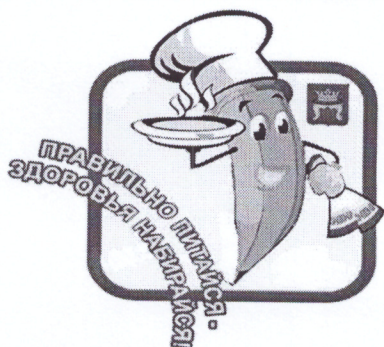
Руководитель:  Поников А.В.

Главный бухгалтер:  Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) 



Меню (5 день)



на 30 сентября 2022 года.

Меню

Примерное меню **обедов** для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы	100	1.42	6.01	8.26	92.80
96	Рассольник ленинградский	250	2.02	5.09	11.98	107.25
302	Каша рассыпчатая (греча)	180	10.42	11.66	46.44	332.10
290 птица	Птица тушеная в соусе	100	11.65	11.66	3.51	166.00
349	Компот из сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.80
б/н	Батон нарезной	20	1.50	0.56	10.28	57.20
б/н	Хлеб ржаной	30	2.10	0.60	11.70	63.00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		880	29,77	35,67	124,18	951,15

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 48,51 рублей.

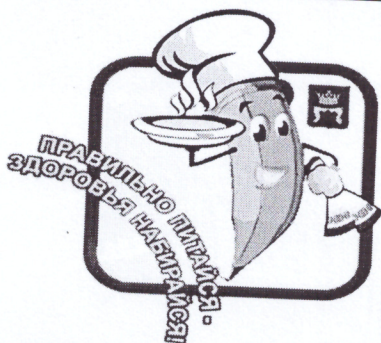
Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

Руководитель: Попков А.В.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова

Меню (5 день)



на 30 сентября 2022 года.

Меню

Примерное меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога с повидло или джемом	200/20	35.16/ 0.06	24.16/ 0.01	34.00/ 12.80	493.60/ 48.30
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.42	85.80
15	Сыр	15	3.48	4.43	-	54.00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		465	41,02	29,46	77,22	741,70

Стоимость горячего питания на одного ребенка – 48,51 рублей.

Основание: Контракт (договор) - 2022 г.

Руководитель: Попков А.В.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар): Лавренова

