№ 3 (76)
ноябрь
2016
спецвыпуск

РАДУГА

Независимое печатное периодическое издание МБОУ СОШ №8 г. Конаково

Неутешительная статистика

На сегодняшний день значительное количество россиян страдают наркоманией в той или иной форме. По заявлению ФСКН РФ, на 2016 год рынок наркопотребления в России составляет 8 миллионов человек (регулярное и эпизодическое потребление) из которых активно употребляют 3 млн. Однако официально зарегистрированных из них лишь 500 тыс. людей. Таких людей, которые регулярно употребляют наркотики и самостоятельно соглашаются принять меры по избавлению от зависимости психоактивных веществ очень мало.

Наркологические клиники за год могут принимать лишь незначительное количество нуждающихся в реабилитации, по разным источникам число пациентов с наркотической зависимостью варьируется в районе 50-60 тыс. человек.

Статистические данные, приведенные в официальных источниках, говорят о том, что более 60% наркоманов составляли люди в возрасте 16-30 лет и почти 20% — школьники, остальные 20% старше 30 лет.

В среднем начинают употреблять наркотики подростки в возрасте 14-18 лет, помимо этого, с каждым годом увеличивается число наркоманов в возрасте 10-13 лет. Уже зафиксированы случаи приёма наркотиков даже детьми от 6 до 9 лет, в таких случаях зачастую это проблема родителей, которые сами имеют проблемы с наркозависимостью.

Главным источником, где есть возможность впервые употребить наркотики, считаются учебные заведения, клубы и вечеринки. С момента привлечения одного человека к наркозависимости, автоматически подключаются ещё несколько человек. За последнее время увеличилось количество людей, которые умирают от употребления наркотических веществ. В среднем продолжительность жизни наркозависимого человека составляет 5-8 лет.

Зарегистрировано 90% людей имеющих заболевание ВИЧ, в случае регулярного употребления наркотиков инъекционно. Также большое количество смертей, убийств, грабежей и преступлений возникает вследствие употребления наркотических веществ.

С каждым годом умирает всё больше людей, употребляющих наркотики, за прошлый год от воздействия новых синтетических наркотиков погибло около 100 тыс. человек.

Тарасов С.11а

Наркомания все больше проникает во все слои нашего общества. Там, где отсутствует правдивая и точная информация о вреде наркомании, распространяются мифы и ложные слухи, привлекающие в ряды наркоманов все большее количество молодежи. Этому способствует чувство единения с другими (все принимают, значит и я должен), любопытство и желание уйти от реальности.

Начинающие наркоманы, как правило, верят в ***мифы о наркотиках***, которые оправдывают их пагубное пристрастие. Но специалисты наркологи борются с домыслами, рассказывая правду о наркомании. Поговорим и мы о том, что правда и ложь (мифы) о наркотиках. Вот основные ***мифы***, которые способствуют распространению наркомании:

Миф 1. *Наркотические средства окрашивают красками серые будни, привносят в жизнь что-то новое, необычное.*

Правда. Так кажется первое время, в самом начале употребления наркотиков. Чем дальше, тем больше жизнь перестает быть радужной картинкой. Начинаются проблемы: где взять денег, чтобы купить очередную дозу. Веселье и новизна ощущений бесследно исчезают, уступив место озлобленности и озабоченности.

Миф 2. *Наркотики спасают человека от жизненных неурядиц, пустоты и неуверенности в завтрашнем дне.*

Правда. Действительно, на короткое время они позволяют забыться, уйти от реальности. Человек вместо того, чтобы решать сложные вопросы, устраняется от них, позволяя событиям развиваться самостоятельно. Такой подход к своей собственной судьбе характерен для слабых людей, которые не могут и не желают разбираться в накопившихся жизненных проблемах. Но они никуда не деваются, продолжают накапливаться. Но поскольку наркотики пагубно влияют на психику, пути их решения выбираются неадекватные и необоснованные. Таким образом, проблемы только усугубляются.

Миф 3. *Многие уверены, что так называемые «легкие» наркотики абсолютно безопасны.*

Правда. Но правоведы утверждают: с точки зрения Закона нет легких или тяжелых наркотиков. Срок за хранение и распространение любых наркотических средств одинаковый.

Наркологи также расценивают любые виды наркотиков, не разделяя их по степени легкости. Ведь тяжелые последствия для человеческого организма вызывает не только героин, но также и экстази. От него вообще можно в одночасье умереть.

Правда о наркотиках и в том, что от популярных в молодежной студенческой среде «грибов», можно лишиться разума. Любой наркотик вызывает привыкание и делает рабом своего хозяина.

Миф 4. *Некоторые особо продвинутые наркоманы кричат во весь голос, что это именно запрет на употребление приводит к печальным последствиям.*

Правда. Если легализовать наркоманию, армия наркоманов увеличится в разы, что повлечет рост преступности и рождение больных детей.

Миф 5. *Многие ошибочно считают, что можно употреблять наркотики периодически, «не всерьез», тогда не случится никакой зависимости.*

Правда. Так обычно кажется в первое время с начала употребления. Чем дальше будет это продолжаться, тем труднее становится бросить. Поэтому такие «любители» делятся на две условные группы. Первые становятся зависимыми, а вторые бросают употреблять навсегда. Из этого можно сделать вывод, что тех, кто продолжает делать это периодически, не впадая в зависимость, просто нет.

Миф 6. *Большинство зависимых уверены, что наркотики - их личное дело и окружающие не имеют права вмешиваться в их жизнь.*

Правда. Этот подход – настоящий подход наркомана. Большинство из них страдают различными хроническими заболеваниями, так как от употребления у них значительно снижен иммунитет, и болезни просто «цепляются» в огромном количестве. Когда обостряется одна из них, именно к родным и близким людям они обращаются за помощью. Именно они бегают по аптекам и больницам, а также достают лекарства во время очередной ломки наркомана. Кроме того, обычно наркоманы не работают и не учатся, поэтому не обеспечивают себя самым необходимым. Так что без окружающих им не выжить. А с точки зрения вмешательства в их жизнь государства, то употребление наркотических средств не является личным делом, так же как воровство, многоженство, и т.д.

Также наркозависимые любят рассуждать, что их пристрастие дарит свободу. Но о какой свободе может идти речь, когда не существует человека более зависимого от своей привычки и от обстоятельств, чем наркоман. Эти люди, возможно, считают себя независимыми от окружающих, от общепринятых правил поведения, от правовых норм. Но они не обладают внутренней свободой по-настоящему независимого человека.

Как действуют наркотики?

Наркотические вещества, по своей сути, являются ядами. Их действие на организм зависит от величины дозы. Малое количество действует возбуждающе, усиливает общую активность.

Большое количество употребленного вещества, наоборот, подавляет активность. Если доза слишком велика, яд вступает в действие и просто физически убивает человека. Для каждого существует своя дозировка. Будь это безобидный кофе, или мышьяк, или метамфетамин.

Попадая в организм, наркотические вещества блокируют все ощущения, как положительные, приятные, так и негативные, нежелательные. Поэтому при необходимости их дают смертельно больным людям, чтобы справиться с болью. Если их употреблять регулярно, даже в малых дозах, они уничтожают способности, живость ума и затуманивают мысли. **Каждый человек имеет выбор: жить с наркотиками, оставаясь мертвым как личность, или жить, оставаясь полноценной личностью, борясь со своими проблемами и невзгодами не полагаясь на помощь наркотиков.**

Скажи наркотикам НЕТ!

В ноябре проходил месячник антанаркотической направленности. В связи с этим 20.10.2016г. состоялся Круглый стол «Здоровая нация – будущее России» среди старшеклассников. Учащиеся 9-11 классов готовили выступление, касающееся здорового образа жизни. Во время Круглого стола от каждого класса выступала команда с сообщением. Учащиеся задавали вопросы, обсуждали важность и значимость здорового образа жизни для будущего России. Мероприятие позволило ребятам прийти к общему выводу, что только человек, ведущий здоровый образ жизни, может многого добиться в жизни, стать востребованным в профессии.

В целях профилактики здорового образа жизни 20-27.10.2016г. – прошёл Школьный турнир по волейболу «Мы за здоровое будущее».

Учащиеся 8-11 классов провели школьный турнир по волейболу между классами. Победившие команды в качестве призов получили пирог, испеченный в школьной столовой.

24-28.10.2016г. в нашей школе состоялся конкурс рисунков «Я рисую жизнь».

Учащиеся начальной школы и 5 классов провели на уроках ИЗО конкурс рисунков. Они оформляли рисунки в виде плакатов, призывающих вести здоровый образ жизни.

Итоги антинаркотического месячника

14 ноября в ДК «Современник» подвели итоги антинаркотического месячника. Зал был полон учениками, учителями, родителями, а также сотрудниками полиции и наркоконтроля. Присутствующим показали фильм о вреде наркотиков, прокурор Конаковского района провёл со зрителями небольшую беседу по данной теме. В программу мероприятия были включены не только выступления гостей – сотрудников полиции и наркоконтроля, но и выступления агитбригад школ № 2, № 7, № 8. Своими песнями, танцами и занимательными сценками ребята в очередной раз показали, как важно вести здоровый образ жизни.

От нашей школы выступали Бутенко А. (11а), Прохорова В. (11а), Терехова А. (11б), Галкина Н. (11б), Комаров О. (11б), Черных Д. (9б.), Аверин А. (10а), Семёнова С. (11б).

Агитбригада МБОУ СОШ №8 показала прошлогоднее выступление, которое было признано жюри одним из лучших.

Прохорова В. 11а

Над выпуском работали Е.В,Слатинская, Прохорова В. 11а, Тарасов С. 11а.