

Лучшая из лучших!



В конце 3 –ей четверти, 14 марта, завершился **конкурс «Ученик года-2014»**. В нём принимали участие 14 старшекласников школ города и района. От нашей школы участвовала **ученица 106 класса Будехина Мария**. Маша –

неоднократный победитель и призёр различных предметных олимпиад и конкурсов, она ведёт активную общественную работу в школе, возглавляет Совет старшекласников, занимается музыкой, фотографией, режиссурой школьных мероприятий.

Участники конкурса «Ученик года-2014» писали эссе на тему «Выдающийся деятель искусства Тверской области», составляли проект туристического маршрута по Тверской области, участвовали в викторине и интеллектуальном турнире. А в заключительном этапе, проходившем в ДК «Современник», участвовали уже 7 учеников. Мария Будехина на этом этапе была в тройке лидеров. На сцене Маша блистательно справилась со всеми заданиями: показала пантомиму на кёрлинг, ярко выступила в



самопредставлении «Здравствуйте, это я!». Ей помогала группа поддержки старшекласников.



И вот долгожданное решение жюри: **«1 место в конкурсе «Ученик года- 2014» получает Будехина Мария! Она лучшая из лучших!»** Мы, учителя и ученики МБОУ СОШ №8, поздравляем Марию с заслуженной победой в конкурсе! **МОЛОДЕЦ!!!**



Слатинская Е.В.



С 1 по 30 апреля по Тверской области объявлен **антинаркотический месячник «Цени свою жизнь»**.

Огромную роль в решении глобальной проблемы играет **профилактика населения по предупреждению употребления наркотических средств и психотропных веществ**. Ведь любой

из



наркотиков разрушительно действует на здоровье, наркоман «сгорает» за 4-5 лет. Поражение головного мозга приводит к нарушению всех форм памяти, к постепенной деградации и разрушению личности. Ко всем видам наркотиков очень быстро наступает привыкание, иногда после одной-двух доз, нарастает устойчивость к наркотику, для сохранения эффекта дозу приходится увеличивать, развивается наркотическая зависимость, вначале психическая, затем физическая. У потребителя наркотиков возникающее наркотическое опьянение сочетается с

общетоксическим действием препарата. Иногда и опьяняющая доза вызывает тяжелое общее отравление, а увеличение дозы и передозировка могут привести к смерти. **Смертность от потребления наркотиков в России превышает 100 тысяч человек.**

Вклад нашей школы по профилактике наркомании.

Каждый год в МБОУ СОШ №8 проводятся мероприятия антинаркотической направленности с целью противостоять распространению и употреблению наркотических средств и психотропных веществ среди учащихся. Эти мероприятия способствуют выполнению решений Антинаркотической комиссии Администрации Тверской области.

В школе при проведении таких занятий охвачены все возрастные группы обучающихся, используются различные формы проведения: акции, классные часы, игры, правовые ринги, круглые столы, конкурсы стенгазет, плакатов, анкетирование и др.

26 октября 2013 года в ДК «Современник» проходила акция



«**Безопасная дорога жизни**», которую организовали учащиеся тверской гимназии №44 при содействии Конаковского Комитета молодёжи. В ней приняли участие и наши **ученики 10а класса**.

Ребята смотрели



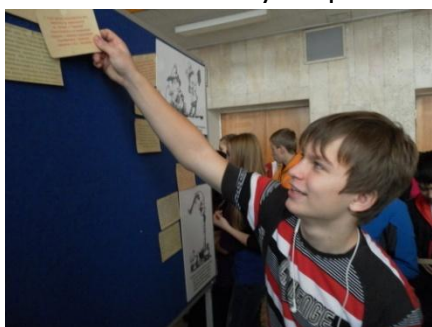
видеоролики о вреде наркомании, СПИДе, участвовали в обсуждении этих проблем, вместе искали ответы на вопросы: как надо сказать «нет» тому, кто предлагает наркотики?



Чем оправдывают употребление наркотиков люди, принимающие их? Каковы самые распространенные мифы наркоманов? Зачем наркоману друзья? Существуют ли «легкие» наркотики?

Старшеклассникам в игровой форме продемонстрировали, что случится с человеком, начавшим употреблять

наркотики, какие жизненно важные органы получают удар в первую очередь, каковы



станут взаимоотношения с окружающими и что в конце концов произойдёт с ним.

В конце игры все ребята пришли к выводу: лучше вообще не пробовать ни сигарет, ни алкоголя, ни наркотиков, чем потом испытывать физическое, психическое, моральное страдание.

В апреле, в ходе антинаркотического месячника, в школьном кабинете здоровья прошли **классные часы по профилактике наркомании, вредных привычек.** На этих занятиях ученики в форме беседы, викторины, обсуждении видеороликов говорили о губительном влиянии



наркотиков, алкоголя, табака на организм, а самое главное, - ребята учились

противостоять этому злу.

Так были организованы классные часы на темы: «Управлять своим образом жизни – значит быть здоровым» (в начальных классах). «Вредные привычки. Как им противостоять» (в 5-6 классах), «Наркотик – знак беды» (в 7-8 классах). В 9-11 классах проведён урок **«ЭТО СЛОЖНОЕ СЛОВО "НЕТ"»,** где ребята обсуждали **«мифы»**, связанные с употреблением наркотиков, в ходе дискуссии старшеклассники развенчали все существующие «мифы» и подвели итог: **в «мифах» заключена сущность мертвого мира наркотиков!**

Недавно в школе состоялась **встреча учащихся 8-9 классов с инспектором ИДН и врачом-наркологом Конаковской детской**



поликлиники.

Выступающие ещё раз обратили внимание учеников на бережное отношение к своему здоровью, дали



советы, как вести себя в той или иной ситуации, привели примеры из жизни ребят, которые, к сожалению, вовремя не смогли отказаться от предложенной сигареты, рюмки, дозы. В ходе беседы были затронуты **причины**, по которым дети начинают употреблять наркотики: -любопытство (благодаря известному высказыванию не очень умных людей: «Все надо попробовать!»);

-желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей и т. д.;

-желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим»;

- безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате — эксперименты от скуки.

В заключение беседы для учеников и их родителей были предложены **несколько правил**, позволяющих предотвратить потребление психоактивных веществ.

1. Общайтесь друг с другом

Общение — основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с вами заставляет его обращаться к другим людям. Но кто они и что посоветуют Вашему ребенку?

2. Выслушивайте друг друга.

Умение слушать означает:

- быть внимательным;
- выслушивать точку зрения собеседника;
- уделять внимание взглядам и чувствам ребенка, не споря с ним.

3. Родитель должен ставить себя на место ребёнка

4. Ребёнок должен больше времени проводить с родителями.

5. Родители должны знать друзей своего ребёнка.

6. Родители должны подавать пример здорового образа жизни.

P.s.

Наркоман – это человек, который не пошел по пути взросления. Он останавливается в своем развитии на том возрасте, в котором начал употреблять наркотики.



Спасибо, мне не надо.

Я выбираю жизнь.

RealDemotivator.Ru

8 апреля в ДК «Современник» для учащихся школ города была организована **акция «Цени свою жизнь»**, где перед ребятами выступали Глава администрации Конаковского района Л.А.Козлова, прокурор Конаковского района, начальник по борьбе

с незаконным оборотом наркотиков Тверской области, врач-нарколог О.В. Смирнова, протоирей о.Виктор Гуров, руководитель комитета молодёжи Конаковского района. Учащиеся посмотрели видеосюжеты о работе наркоконтроля, а также вживую увидели, как собака помогает в поисках наркотиков. Все выступающие призывали ребят категорично заявлять НЕТ на предложение попробовать наркотик.

В акции принимали участие агитбригады МБОУ СОШ №8, 7 г.Конаково, № 2(пос.Новозавидово) Артисты ярко продемонстрировали пагубное влияние наркотиков на организм человека. В заключение своих выступлений ребята призывали выбрать спорт и здоровый образ жизни. Изюминкой акции стал показ спортсменами приёмов борьбы джиу-



джитсу.

В течение апреля, в рамках антинаркотического месячника, в нашей школе прошло **анкетирование учащихся и учителей.**

Ученики 5-9-х классов принимали участие в школьном конкурсе «Я рисую жизнь». На муниципальном уровне проводились конкурсы плакатов и газет антинаркотической направленности. В итоге в копилке побед нашей школы – 3 призовых места: Сарапкина Карина (9б), Ключков Роман (8а), Лищенко Александр (10а). В городской библиотеке состоялась викторина «Я выбираю жизнь» для 6-7 классов школ города. У 6-х классов – 3 место, 7-х – 1 место.

На 1 этаже школы действует почта доверия, можно позвонить по телефону доверия 8-800-250-10-69

Клименко Н. 8а

Выпуск подготовили Слатинская Е.В., Земляная Н.В., Клименко Н. 8а

