

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом

Синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД) — болезнь, конечная стадия развития ВИЧ-инфекции. Ее вызывает ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.

Иммунодефицит – состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям. ВИЧ живет и размножается только в организме человека. ВИЧ поражает иммунную систему человека, со временем лишая ее возможности сопротивляться не только размножению ВИЧ, но и другим заболеваниям и инфекциям (например, туберкулезу, грибкам, даже ОРВИ).



СПИД – это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. СПИД – синдром приобретённого иммунодефицита. В стадии СПИДа иммунитет ослаблен настолько, что другие заболевания, развивающиеся на фоне ВИЧ-инфекции, принимают необратимое течение и приводят к летальному исходу.

Еще не найдено лекарство, которое могло бы вывести ВИЧ из организма, поэтому



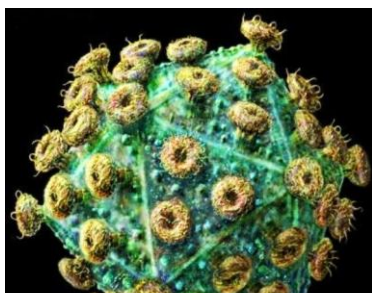
ВИЧ-инфекция пока является неизлечимой. Единственный способ защиты от ВИЧ-инфекции – это не



допускать заражения, соблюдая все возможные меры профилактики. Но в случае заболевания ВИЧ-инфекцией есть возможность держать болезнь под контролем – регулярно посещать врача Центра профилактики и борьбы со СПИДом, а при необходимости – принимать терапию. В этом случае есть шанс жить долго и полноценно, а также родить здорового ребенка.



Даже самая незначительная инфекция, от которой здоровый организм может легко избавиться, у больных СПИДом может привести к серьезным последствиям. ВИЧ поражает CD4-лимфоциты (клетки, разрушающие инфекционные агенты и возбудителей заболеваний). При снижении числа CD4-



Вирус иммунодефицита

лимфоцитов происходит сбой в работе иммунной системы, и у больного начинаются определенные инфекционные

процессы и развиваются злокачественные опухоли. Если у зараженного ВИЧ число CD4-лимфоцитов в крови не более 200, это состояние называется СПИД. Эффективность работы иммунной системы при этом снижается. Может пройти около 10 лет от момента заражения ВИЧ до развития СПИДа.

Развернутая стадия СПИДа расценивается как неизлечимая и приводит к летальному исходу.



Больные умирают в среднем через 5 лет после констатации развернутой стадии СПИДа. ВИЧ можно обнаружить по анализу крови на антитела к вирусу. Анализ на ВИЧ сразу после заражения может давать ложные результаты, так как требуется определенное время для выработки антител к вирусу в среднем от 6 до 12 недель. Иногда положительный результат теста на ВИЧ может быть получен только через 6 месяцев после инфицирования.

СИМПТОМЫ СПИДА

Ранние симптомы ВИЧ: увеличенные лимфатические узлы, гриппоподобные

заболевания (с кашлем, температурой, потерей аппетита, ломотой в теле, усталостью, слабостью). Носитель ВИЧ очень заразен, даже если у него нет симптомов инфекции.

Поздние симптомы ВИЧ (спустя годы после заражения): постоянные ночные поты и подъемы температуры, хроническая усталость, необъяснимая потеря веса или потеря аппетита. Затяжная диарея. Увеличенные лимфатические узлы. Темно-красные опухолевидные образования на коже, а также в полости рта и носа. Частые респираторные инфекции, поверхностное дыхание или сухой кашель.

Риск передачи вируса



Передача ВИЧ

может произойти при попадании крови, спермы, влагалищных секретов зараженного человека в кровь незараженного: либо непосредственно, либо через слизистые оболочки. Возможно заражение младенца от матери во время беременности (внутриутробное), при родах или при грудном вскармливании. Других путей передачи ВИЧ не зарегистрировано.

Все зарегистрированные случаи ВИЧ-инфекции в мире распределяются по путям заражения следующим образом:

половым путем - 70-

80%;

инъекционные

наркотики - 5-10%;

профессиональное

заражение

медработников - менее 0,01%;

переливание зараженной крови - 3-5%;



от беременной или кормящей матери ребенку - 5-10%.



Акция «МЫ против СПИДа»

С 1 по 22 декабря в нашей школе проходила акция «МЫ против СПИДа», посвящённая Всемирному дню борьбы со СПИДом.

В рамках этого мероприятия были проведены тематические классные часы в 8-11 классах, где учащиеся говорили о страшном вирусе ВИЧ, как соблюдать меры предосторожности, как вести себя, если твой близкий человек заболел СПИДом.



Также среди учащихся 7-8 классов прошёл школьный конкурс сочинений. Ребятам были предложены темы: «Мой друг заболел СПИДом», «Осторожно: СПИД!», «ВИЧ: судьба человека», «Слушается дело о СПИДе», «Что я могу сделать для того, чтобы остановить распространение ВИЧ-инфекцией в

нашей стране», «СПИД не повод расстаться с другом». Учащиеся, размышляя над одной из предложенных тем, приходили к выводам:

«Никто не застрахован от этой болезни, к сожалению. Можно заразиться по халатности медиков, из-за собственной глупости, но, если человек знает меры предосторожности, значит, риск заболеть снижается намного... Я думаю, эту проблему необходимо обсуждать на классных часах, дома, с друзьями, но не молчать!»
(Филиппова Д. 8а)



«Человек должен осознать, что надо беречь жизнь, чувствовать «здесь» и «сейчас», уважать других и себя. Живите, пока есть возможность! Жизнь прекрасна! Радуйтесь каждому моменту!» (Агафонова А. 8б)

«Заражение происходит по вине самого человека, по его беспечности. СПИД - это не одна болезнь, он несёт тысячи болезней».
(Кравцова Е. 8б)

«Людам, заболевшим СПИДом, нужны забота и внимание, необходимо, чтобы рядом

находились их родные, близкие, друзья. Боль души переносить тяжелее в одиночестве, а заболевание СПИДом перенести ещё тяжелее. СПИД не повод прерывать дружбу. Надо пытаться сделать так, чтобы показать человеку, что он остался прежним, ни в чём не изменился». (Кукина Е. 8б)



Свое мнение по поводу страшной болезни века высказывали также ученицы Шабанина Э. (8а), Петрова И. (8а), Кириллук Д. (8б), Сударикова Н. (8б), Сидельникова У. (7б), Балашова А. (7б), Мурашова А. (7б), Ширшова М. (7б), Широкова М. (11а).



Учащиеся 10-11 классов собрались за круглым столом, чтобы обсудить методы борьбы с «чумой 21 века», способы



предостережения. В ходе беседы старшеклассники решали вопрос, как необходимо обращаться с заболевшим, как вести себя, если близкий тебе человек болен.

За время проведения акции были составлены учениками 9-11 классов буклеты,



нарисованы стенгазеты, пропагандирующие борьбу с ВИЧ-инфекцией, СПИДом.



К сожалению, лекарства против этого заболевания пока нет, и нам, людям, остаётся только одно - быть внимательными в своём выборе, думать



последствиях поступков. **Будьте здоровы!**

Слатинская Н. 11а

**Выпуск подготовили
Слатинская Е.В., Земляная Н.В.,
Слатинская Н. 11а.**

