

ПОЛОЖЕНИЕ
о соревнованиях санитарных постов общеобразовательных
организаций Конаковского муниципального округа,
посвященных 80-летию Победы

Положение о соревнованиях санитарных постов общеобразовательных учреждений Конаковского муниципального округа 2025г. составлено в соответствии с Положением об областных соревнованиях санитарных постов общеобразовательных организаций Тверской области. Соревнования санитарных постов общеобразовательных учреждений проводят Управление образования Администрации Конаковского муниципального округа и районное отделение Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест» ГБУЗ «Конаковская ЦРБ».

I. Цели и задачи соревнований

- Закрепление знаний, совершенствование медико-санитарной подготовки обучающихся, выявление лучших путем проверки полученных в процессе обучения теоретических знаний и практических навыков по оказанию первой помощи и самопомощи, уходу за больными на дому, знанию и соблюдению правил личной и общественной гигиены.
- Воспитание у школьников сознательного отношения к охране своего здоровья и здоровья окружающих, милосердия и гуманизма.
- Развитие инициативы и самостоятельности, воспитание организаторских способностей, привлечение обучающихся к гуманитарной деятельности.
- Пропаганда здорового образа жизни, профилактика инфекционных заболеваний, ВИЧ-инфекции, негативного отношения к пьянству, наркомании, табакокурению.
- Стимулирование у школьников интереса к медицине, их профориентация.

II. Организация и порядок проведения соревнований

Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление образования Администрации Конаковского муниципального округа и ГБУЗ «Конаковская ЦРБ».

Судейская комиссия определяет уровень знаний и практических навыков членов санитарных постов, выявляет победителей и лучших на этапах. Судейскую комиссию возглавляет главный судья соревнований.

Соревнования санитарных постов общеобразовательных учреждений Конаковского муниципального округа состоятся 25 апреля 2025 года. Санитарный пост, занявший первое место в соревнованиях, направляется на

областные соревнования санитарных постов общеобразовательных организаций Тверской области 15 мая 2025 года.

III. Участники соревнований

Участниками соревнований являются санитарные посты первой возрастной группы (6-8 класс) общеобразовательных учреждений Конаковского муниципального округа. Для участия в соревнованиях общеобразовательное учреждение направляет один санитарный пост в составе четырех человек и одного сопровождающего – медработника (педагога), готовившего санпост.

IV. Документация и оснащение

Каждый санитарный пост должен иметь при себе:

- заверенную врачом именную заявку установленного образца на участие в соревнованиях (приложение № 1) с записью о допуске к соревнованиям и печатью школы. В заявке необходимо указать ФИО (полностью) медработника (педагога), готовившего санпост, и кто из обучающихся является начальником СП.
- санитарную сумку с полным вложением согласно описи (приложение № 3);
- один санитарный бюллетень выпуска 2024-2025 учебного года;
- зажимы (иголки) для крепления санитарного бюллетеня;
- сувенир краснокрестной тематики.

V. Программа соревнований

В программу соревнований включены семь этапов и два конкурса:

- 1 этап. Оснащение санитарного поста.
 - 2 этап. Оказание первой помощи при травмах, несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Транспортировка больных и пострадавших.
 - 3 этап. Уход за больными на дому.
 - 4 этап. Личная и общественная гигиена. Инфекционные и особо опасные инфекционные (в т.ч. ВИЧ/ СПИД) заболевания, наркомания. Меры их предупреждения.
 - 5 этап. Лекарственные растения и их применение.
 - 6 этап. История Красного Креста.
 - 7 этап. Правила дорожного движения.
Оказание первой помощи пострадавшему при дорожно-транспортном происшествии.
- Смотр санитарных бюллетеней с презентацией.
Конкурс тематических сувениров.

VI. Условия проведения соревнований

В соревнованиях принимают участие санитарные посты одной возрастной группы – учащиеся 6 – 8 классов.

На всех этапах предусмотрена командная работа санитарного поста.

За неправильные ответы на каждом этапе санитарному посту начисляются штрафные очки, наибольшее количество штрафных очков – 10

На 2-м и 7-м этапах «Оказание первой помощи» учитывается общее время работы санпоста. (Время, затраченное на подготовку, ответ на теоретический вопрос и оказание первой медицинской помощи).

1 этап.

Оснащение санитарного поста

Каждый санпост должен иметь санитарную сумку с полным вложением согласно описи (приложение № 3), знать назначение и применение отдельных предметов вложения.

Штрафные очки начисляются за :

- Неполное оснащение санитарной сумки - 1 за каждый отсутствующий предмет
- незнание назначения и применения отдельных предметов вложения санитарной сумки - 2.

2 этап.

Оказание первой помощи при травмах, несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Транспортировка больных и пострадавших

Члены СП должны знать: алгоритм оказания первой помощи (убедиться в собственной безопасности, осмотреть пострадавшего, остановить сильное кровотечение, вызвать скорую помощь, оказать первую помощь), классификацию ран, виды повязок и способы их наложения, приемы остановки кровотечения; средства для оказания первой помощи (перевязочные материалы, носилки, шины, жгуты и др.); приемы транспортировки «пострадавшего».

Члены СП должны уметь: определять сознание и дыхание, положить пострадавшего в восстановительное (боковое) положение; оказать первую помощь при переломах, ожогах, обморожении, шоке, обмороке, внезапном заболевании; делать сердечно-легочную реанимацию.

Штрафные очки начисляются за:

1. Неправильная последовательность алгоритма оказания первой помощи - 2
2. Неправильное наложение повязки:
 - вид повязки выбран неправильно - 2
 - неправильно выбрана область наложения повязки – 1
 - повязка не закрывает поверхность раны– 1
 - повязка спадает (не зафиксирована или зафиксирована неправильно)- 2
3. Нарушение правил наложения кровоостанавливающего жгута:
 - наложение жгута на оголенное тело – 2
 - чрезмерное стягивание конечностей жгутом – 1
 - ущемление жгутом кожи – 1
 - не обозначено время наложения жгута – 1
4. Неумение правильно транспортировать «пострадавшего»:

- неправильно выбран способ транспортировки - 1
 - неумение привести в рабочее состояние санитарные носилки – 1
 - неправильная укладка пострадавшего на носилки (снятие с них) – 2
 - неправильный способ переноски на носилках – 2
 - неумение использовать для переноски «пострадавшего» подручные средства - 1
5. Ошибки при проведении основных приемов сердечно-легочной реанимации:
- а) непрямого массажа сердца:
 - неправильное положение кистей рук оказывающего помощь – 2
 - надавливание на грудину производится неритмично – 2
 - число надавливаний на грудину меньше (больше) требуемого – 2
 - б) искусственного дыхания
 - не запрокинута голова, не произведен осмотр и очищение полости рта пострадавшего, не зажат нос - 1
 - нарушено соотношение между числом надавливаний на грудину и вдуваний воздуха– 2
6. Небрежное отношение к «пострадавшему» - 1
7. Начальник санпоста неумело руководит работой членов СП по оказанию первой помощи – 3
- Другие ошибки, не отмеченные в данном перечне (1-2 штрафных очка за каждый случай), указывает конкретно судья.

3 этап.

Уход за больными на дому

Соревнующиеся должны знать основные сведения по уходу за больными: (особенности режима больного, гигиеническое содержание его комнаты, личная гигиена, выполнение гигиенических процедур, смена нательного и постельного белья, перекладывание больного; кормление и умение напоить больного); элементы медицинского ухода за больным по назначению лечащего врача (измерение температуры тела, наблюдение за пульсом и дыханием больного, правила применения согревающего компресса, грелки, горчичников, применение холода, умение закапать капли в нос, глаза).

Штрафные очки начисляются за :

- неправильная смена постельного белья - 1
- неправильная смена нательного белья - 1
- неумение напоить больного - 1
- неумение правильно измерить температуру тела больного, графически записать её - 1
- неумение правильно сосчитать пульс – 2
- неумение правильно применить холод (примочка, пузырь со льдом) – 1

Ошибки при местном применении тепла:

- неправильная подготовка к наложению согревающего компресса – 1
- неправильная подготовка к постановке грелки - 1
- неумение закапать капли в нос (глаза) – 1
-

4 этап.

Личная и общественная гигиена. Инфекционные и особо опасные инфекционные заболевания. Наркомания.

Меры их предупреждения

Члены санпоста должны знать:

- правила личной и общественной гигиены и значение их соблюдения для сохранения и укрепления здоровья человека;
- гигиенические требования к питьевой воде, пище, одежде, обуви, сну, к уходу за жилищем и учебным помещением и меры их обеспечения;
- значение правильного режима дня, питания, сна;
- роль школьного санпоста в овладении обучающимися правилами личной и общественной гигиены.

Члены санпоста должны знать:

- основные понятия об инфекционных и особо опасных инфекционных заболеваниях, их основных признаках, возбудителях, путях распространения и мерах их предупреждения;
- о вреде курения и алкоголя, основные понятия о токсикомании и наркомании и их опасности для здоровья;
- понятие о ВИЧ-инфекции, пути передачи и меры защиты;
- общее понятие о зоонозных инфекциях, меры их профилактики.

Штрафные очки начисляются за:

- незнание правил и практических приемов общего ухода за телом (кожей лица, волосами, зубами, ногтями) - 5
- незнание характерных признаков определенного вида инфекционных заболеваний (кишечных, воздушно-капельных, передающихся кровососущими насекомыми) - 3
- незнание основных признаков отдельного инфекционного заболевания - 2
- незнание основных правил поведения в инфекционном очаге - 2
- незнание основных правил ухода за инфекционными больными - 3
- незнание основных правил содержания жилых (учебных) помещений - 5

5 этап.

Лекарственные растения и их применение

Члены санпоста должны знать:

- Лекарственные растения и их значение.
- Основные виды лекарственных растений Тверской области.
- Лекарственные травы, цветы, корни, плоды (кора крушины, пастушья сумка, лист подорожника, цветы ромашки аптечной, почки березы, черника, шиповник, трава зверобоя, плоды малины, корневища и корни валерианы, корни одуванчика, плоды рябины, подсолнечник, липовый цвет, цветок василька, лист крапивы, черная смородина, черемуха, земляника лесная, кора дуба, ландыш, мать-и-мачеха, трава пустырника, полынь, семена тыквы), их использование.
- Значение правильного сбора трав.
- Основные виды съедобных и ядовитых грибов.

- Правила личной гигиены при сборе лекарственных растений и грибов.

Штрафные очки начисляются за:

- неумение распознавать отдельные виды лекарственных растений - 2
- незнание лекарственных свойств растений данного вида - 2
- неумение выделить часть растения (кора, лист, цветок, почка, ягода, корневища, корни), обладающую лекарственными свойствами - 2
- незнание правил сбора и сушки данного вида лекарственного растения - 3

6 этап.

История Красного Креста

Члены санитарного поста должны знать:

Возникновение краснокрестного движения в России и за рубежом.

Анри Дюнан - основатель Красного Креста.

Н.И. Пирогов, его общественная деятельность. Крестовоздвиженская община сестер милосердия. Екатерина Михайловна Бакунина.

Подвиг Даши. Севастопольской (Д.А. Михайловой).

История создания Российского общества Красного Креста (РОКК), как оно тогда называлось.

Выдающиеся деятели нашей страны, чьи имена связаны с деятельностью Красного Креста (С.П. Боткин, Н.В. Склифосовский, Н.А. Вельяминов, С.И. Спасокукоцкий, Н.Н. Бурденко, Ф.И. Шаляпин, Д.И. Куприн, А.А. Алехин, З.П. Соловьев, А.Д. Сахаров).

Эмблема Красного Креста. Отличительная и защитная функции эмблемы.

Праздничные даты Красного Креста, с чем и с кем они связаны.

Деятельность РОКК и его активистов в годы Великой Отечественной войны (1941-1945 г.г.) на фронте и в тылу.

Патриотическое движение за безвозмездную дачу крови (с 1957г.)

Донорство крови. Значение переливания крови и донорства.

Международная деятельность Российского Красного Креста.

Школьный санитарный пост. Задачи школьного санпоста.

Штрафные очки начисляются:

- неполный ответ - 2
- неконкретность ответа - 2
- фактические ошибки в ответе - по 1 штрафному очку за каждую
- полное незнание вопроса – 5

7 этап.

Правила дорожного движения

Члены санпоста должны знать требования, предъявляемые Правилами дорожного движения к пешеходам, пассажирам, велосипедистам.

Руководствоваться программой курса «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Правилами дорожного движения» в части :

1. Общие положения.
4. Обязанности пешеходов.
5. Обязанности пассажиров.
24. Дополнительные требования к движению велосипедистов и

водителей мопедов

Проверка знаний на этапе проводится сотрудниками ГИБДД по вопросам в соответствии с вышеперечисленными требованиями «Правил».

Как и на всех этапах предусмотрена командная работа санпоста (вопросы общие для всех членов СП).

Оказание первой помощи пострадавшему при автодорожном происшествии

Члены СП должны знать: алгоритм оказания первой помощи (убедиться в собственной безопасности, осмотреть пострадавшего, остановить сильное кровотечение, вызвать скорую помощь, оказать первую помощь), классификацию ран, виды повязок и способы их наложения, приемы остановки кровотечения; средства для оказания первой помощи (перевязочные материалы, носилки, шины, жгуты и др.); приемы транспортировки «пострадавшего».

Члены СП должны уметь: определять сознание и дыхание, положить пострадавшего в восстановительное (боковое) положение; оказать первую помощь при переломах, ожогах, обморожении, шоке, обмороке, делать сердечно-легочную реанимацию, уметь транспортировать пострадавшего.

Штрафные очки начисляются за ошибки и в количестве аналогично ошибкам, допущенным при оказании первой помощи на втором этапе.

Так же, как на 2-м этапе, учитывается время работы санпоста.

Смотр санитарных бюллетеней

На смотр представляется один санитарный бюллетень, оформленный в соответствии с требованиями (приложение № 5).

Предлагаются две темы санбюллетеней (на выбор санитарного поста):

- **80-летие Победы. Роль Красного Креста во время ВОВ**
- **Основополагающие принципы Красного Креста**

Презентация (защита) санбюллетеня проводится членами санитарного поста средствами художественной самодеятельности в малой сценической форме продолжительностью не более 5 минут.

При этом учитывается творческая инициатива санпоста, мастерство исполнения, подачи материала, музыкальное оформление, участие в презентации только членов СП.

Все участники исполняют роли «вживую».

Судейская комиссия оценивает оформление санбюллетеня, раскрытие темы и презентацию, после чего оценки суммируются.

Подведение итогов и определение занятого места (1, 2, 3) производятся исходя из общей оценки, полученной каждым санитарным постом.

Конкурс тематических сувениров

Каждый санитарный пост представляет на конкурс один сувенир краснокрестной тематики.

VII. Подведение итогов и награждение победителей

Результаты определяются путем суммирования штрафных очков, полученных санпостами на каждом этапе соревнований (с 1 по 7), и времени, затраченного на 2 и 7 этапах.

Победителями становятся санпосты, показавшие лучшие знания и практические навыки на этапах, т.е. набравшие наименьшее количество штрафных очков и затратившие меньшее время на работу.

Кроме того на каждом этапе судьи определяют лучший санитарный пост.

В смотре санитарных бюллетеней и конкурсе тематических сувениров определяются санпосты, чьи бюллетени с презентацией и сувениры заняли 1,2,3 места.

Санитарный пост, занявший 1 место в соревнованиях, награждается кубком, грамотой, а члены санпоста – памятным подарком.

Санитарный пост, занявший 2 место в соревнованиях, награждается грамотой, а члены санпоста – памятным подарком.

Санитарный пост, занявший 3 место в соревнованиях, награждается грамотой, а члены санпоста – памятным подарком.

Санитарные посты – лучшие на этапах, занявшие 1, 2 и 3 места в смотре санитарных бюллетеней с презентацией и в конкурсе тематических сувениров, награждаются грамотами и памятными подарками.

ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Расходы на проведение соревнований санитарных постов общеобразовательных учреждений несет Управление образования Администрации Конаковского муниципального округа. Проезд победителей на областные соревнования в оба конца оплачивается за счет бюджета Конаковского муниципального округа.