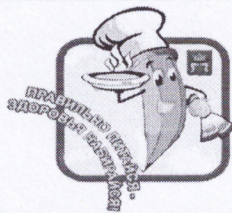
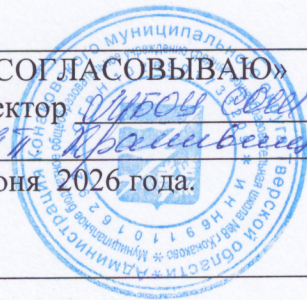


# Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор *А.И. Крашinsky*  
 17 июня 2026 года.



на 17 июня 2026 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 3 ОБЕД</b>						
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,20	0,10	11,50	81,70
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,60	5,15	7,90	124,75
278,1	Тефтели из мяса птицы с соусом	100	15,69	15,08	14,65	257,40
309	Макароны отварные	180	6,60	5,40	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>	<b>850</b>	<b>29,61</b>	<b>26,53</b>	<b>123,15</b>	<b>872,87</b>

Стоимость питания: завтрак и обед 5-11 кл. 127,50 руб.

Основание: ~~Контракт~~ (договор) - г. Конаково

Руководитель *Осм* Османова Л.А.

Главный бухгалтер *Долгополова* Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар)

