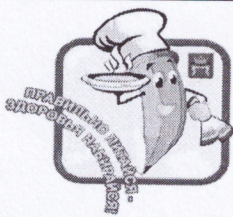


# Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор Л.Б.О.Ч. С.О.М. Л.Р.  
Л.А. Долгополова  
 19 июня 2026 года

на 19 июня 2026 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

рецептур ы (технолог ической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 5 ОБЕД</b>						
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,30	5,00	8,00	83,50
99	Суп овощной на курином бульоне	250	1,60	4,98	9,10	95,25
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	280	19,67	47,18	26,46	612,78
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>	<b>890</b>	<b>26,32</b>	<b>58,49</b>	<b>73,87</b>	<b>932,27</b>

Стоимость питания: завтрак и обед 5-11 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) г. Конаково

Руководитель Османова Л.А.

Главный бухгалтер Долгополова Л.А.

Заведующий Шеф-повар  
 производством

