

Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

3 июня 2026 года.

на 3 июня 2026 года.

Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 3 ЗАВТРАК						
223	Запеканка из творога с повидлом	150	21,91	16,59	42	405
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	120	0,48	0,48	11,76	56,4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		510	25,49	18,25	81,12	595,6
ДЕНЬ 3 ОБЕД						
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
278,1	Тефтели из мяса птицы с соусом (60/30)	90	14,10	13,60	13,20	231,70
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		720	25,94	23,1	111,23	755,85
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ		1230	51,43	41,35	192,35	1351,45

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 193,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель:  Османова Л.А.

Главный бухгалтер:  Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар): 

