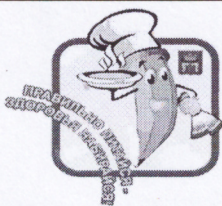


# Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор *Л.А. Османова*

8 июня 2026 года



на 8 июня 2026 года.

## Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 6 ЗАВТРАК</b>						
173	Каша вязкая молочная пшеничная	250	8,62	13,25	76,97	426,12
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,26	22,13	132
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>500</b>	<b>16,45</b>	<b>18,05</b>	<b>116,68</b>	<b>676,72</b>
<b>ДЕНЬ 6 ОБЕД</b>						
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	200	5,49	5,27	16,54	148,29
255	Печень по-строгановски (50/40)	90	14,04	10,20	3,20	139,90
304	Рис отварной	170	4,14	6,50	41,57	237,66
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Батон нарезной	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>760</b>	<b>26,95</b>	<b>22,55</b>	<b>91,07</b>	<b>678,23</b>
<b>ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ</b>		<b>1340</b>	<b>38,52</b>	<b>65,66</b>	<b>139,56</b>	<b>1314,62</b>

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 193,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: *Л.А. Османова* Османова Л.А.

Главный бухгалтер: *Л.А. Долгополова* Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) *И.А. Долгополова*

