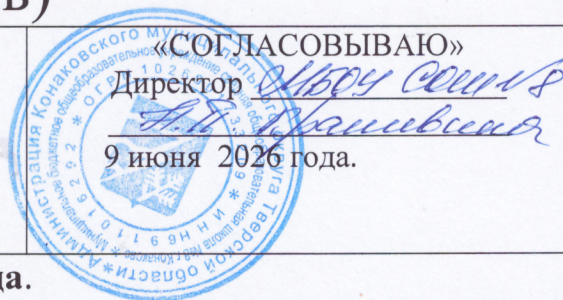
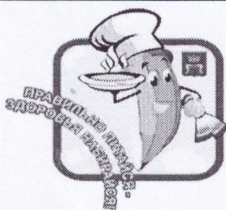


# Меню (7день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
Директор

9 июня 2026 года.

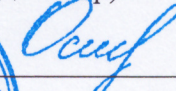
на 9 июня 2026 года.

## Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 7 ЗАВТРАК</b>						
278	Тефтели из птицы с соусом	90	6,65	7,37	8,77	128,46
302	Рис отварной	200	4,87	7,15	48,91	279,6
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>	<b>520</b>	<b>13,02</b>	<b>15,01</b>	<b>72,48</b>	<b>478,66</b>
<b>ДЕНЬ 7 ОБЕД</b>						
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,8	3	4,8	50,1
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,1	4,12	6,32	99,8
234	Котлета или биточек рыбные	50	6,59	4,95	8,50	105,80
329	Соус красный	40	1,44	4,52	4,96	66,36
312	Картофельное пюре	190	3,80	6,08	25,89	173,85
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>	<b>760</b>	<b>17,35</b>	<b>23,31</b>	<b>90,43</b>	<b>673,81</b>
	<b>ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ</b>	<b>1280</b>	<b>30,37</b>	<b>38,32</b>	<b>162,91</b>	<b>1152,47</b>

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 193,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель:  Османова Л.А.

Главный бухгалтер:  Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар): 