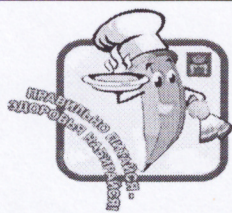


# Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор *С.М.С.С. С.С.М.С.С.*  
*А.Л. Браверский*  
 12 июня 2026 года

на 12 июня 2026 года.

## Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 10 ЗАВТРАК</b>						
183	Каша гречневая молочная	250	9,83	14,61	54,5	389,13
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	100,6
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,26	22,13	132
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		500	16,75	18,55	92,59	621,73
<b>ДЕНЬ 10 ОБЕД</b>						
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	4,50	36,24
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	200	5,49	5,27	16,54	148,29
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40)	90	8,70	11,20	8,70	171,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,74	36,68	209,70
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	36,68	79,38
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		710	19,92	24,83	110,9	687,51
<b>ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ</b>		1210	36,67	43,38	203,49	1309,24

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 193,00 руб.

Основание: Контракт (договор) г. Конаково

Руководитель *Османова Л.А.* Османова Л.А.

Главный бухгалтер *Долгополова Л.А.* Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф-повар)

