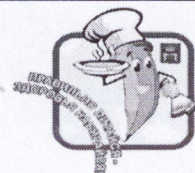


# Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор *М.В. Соколов*  
*А.П. Крашенин*  
 18 июня 2026 года



на 18 июня 2026 года.

## Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 4 ЗАВТРАК</b>						
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		640	11,3	14,03	81,21	501,
<b>ДЕНЬ 4 ОБЕД</b>						
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	4,50	36,2
82	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	2,08	4,10	8,70	111,
290	Птица тушеная с соусом № 331 (60/30)	90	10,5	10,5	3,2	149
302	Каша рассыпчатая гречневая	170	9,75	6,90	43,79	276,
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,6
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,0
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,7
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		760	24,98	23,92	82,05	676,
<b>ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ</b>		1400	36,28	37,95	163,26	1177

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 193,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: *Османова Л.А.* Османова Л.А.

Главный бухгалтер: *Долгополова Л.А.* Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф-повар): \_\_\_\_\_

