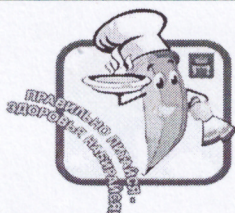


# Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор *Л.А. Османова*

19 июня 2026 года.

на 19 июня 2026 года.

## Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
<b>ДЕНЬ 5 ЗАВТРАК</b>						
204	Макароны отварные с сыром	190	12,86	15,12	32,41	317,64
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
б/н	Батон нарезной	40	3	1,16	20,36	105,6
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>580</b>	<b>16,56</b>	<b>16,9</b>	<b>74,47</b>	<b>522,34</b>
<b>ДЕНЬ 5 ОБЕД</b>						
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,08	3,00	4,80	50,10
99	Суп овощной на курином бульоне	200	1,27	3,99	7,30	76,20
259	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	240	16,86	40,44	22,68	525,24
349	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Хлеб пшеничный (батон)	30	2,25	0,84	15,51	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>760</b>	<b>21,96</b>	<b>48,76</b>	<b>65,09</b>	<b>792,28</b>
<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>		<b>1340</b>	<b>38,52</b>	<b>65,66</b>	<b>139,56</b>	<b>1314,62</b>

Стоимость питания, завтрак и обед 1-4 кл. 193,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: *Л.А. Османова* Османова Л.А.

Главный бухгалтер: *Л.А. Долгополова* Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_