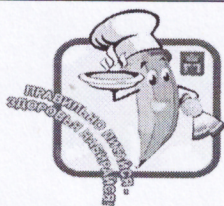


Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор *О.М.О.С.С.И.В.А.Ю.*

22 июня 2026 года.

на 22 июня 2026 года.

Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккалл.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 6 ЗАВТРАК						
173	Каша вязкая молочная пшеничная	250	8,62	13,25	76,97	426,12
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,26	22,13	132
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	16,45	18,05	116,68	676,72
ДЕНЬ 6 ОБЕД						
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	200	5,49	5,27	16,54	148,29
255	Печень по-строгановски (50/40)	90	14,04	10,20	3,20	139,90
304	Рис отварной	170	4,14	6,50	41,57	237,66
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	7,00	28,60
	Батон нарезной	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		760	26,95	22,55	91,07	678,23
ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ		1340	38,52	65,66	139,56	1314,62

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 193,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: *О.М.О.С.С.И.В.А.Ю.* Османова Л.А.

Главный бухгалтер: *О.М.О.С.С.И.В.А.Ю.* Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) _____