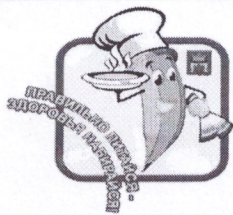


# Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор МБОУ СОШ № 18  
А.А. Сидорова  
 1 июня 2026 года.

на 1 июня 2026 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	День №1 ОБЕД					
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,30	5,00	8,00	83,50
96	Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне	250	2,87	5,25	12,00	141,25
	Сосиска отварная с соусом томатным (60/40)	100	15,69	15,08	14,65	257,40
309	Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,6	5,4	31,74	202,14
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ:</b>	<b>840</b>	<b>28</b>	<b>31,34</b>	<b>99,29</b>	<b>829,43</b>

Стоимость питания: завтрак и обед 5-11 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель Османова Л.А.

Главный бухгалтер Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф-повар) \_\_\_\_\_

