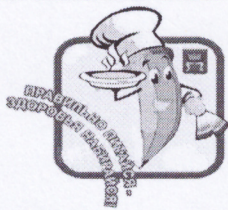


# Меню (7день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор *Л.А. Османова*

9 июня 2026 года.



на 9 июня 2026 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

рецептуры (технологическая карта)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	<b>ДЕНЬ 7 ОБЕД</b>					
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,6	5,15	7,9	124,75
234	Котлета или биточек рыбные	60	7,90	5,94	10,20	126,96
329	Соус красный	50	1,80	5,65	6,20	83,95
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,50	164,70
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	<b>ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ</b>	<b>860</b>	<b>19,9</b>	<b>28,14</b>	<b>96,76</b>	<b>761,76</b>

Стоимость питания/завтрак и обед 5-11 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель *Л.А. Османова* Османова Л.А.

Главный бухгалтер *Л.А. Долгополова* Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

