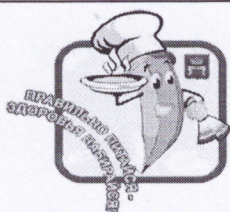
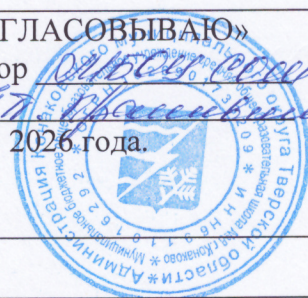


# Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
 Директор *[Подпись]*  
 12 июня 2026 года.



на 12 июня 2026 года.

## Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения) с дневным пребыванием

рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	День №10 ОБЕД					
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,20	6,50	73,05
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	250	6,86	6,58	20,70	185,40
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329	100	7,56	12,14	6,85	168,04
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54,00	251,64
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	36,68	79,38
	Хлеб ржаной	30	1,40	0,47	7,80	42,00
	<b>ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ</b>	<b>840</b>	<b>23,07</b>	<b>31,28</b>	<b>132,53</b>	<b>799,51</b>

Стоимость питания: завтрак и обед 5-11 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: *[Подпись]* Османова Л.А.

Главный бухгалтер: *[Подпись]* Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар) \_\_\_\_\_

