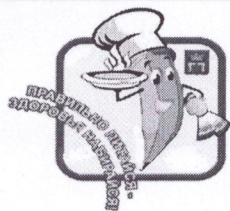


# 



на 21 июля 2026 года.

## 

| рецептур<br>ы<br>(техноло<br>гической<br>карты) | Приём пищи. Наименование блюда          | Масса<br>порции<br>(грамм) | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергети<br>ческая<br>ценность<br>(ккалл.) |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------------|
|                                                 |                                         |                            | Б                     | Ж            | У             |                                            |
|                                                 | <b>ДЕНЬ 7 ЗАВТРАК</b>                   |                            |                       |              |               |                                            |
| 278                                             | Тефтели из птицы с соусом               | 100                        | 15,69                 | 15,08        | 14,65         | 258,4                                      |
| 302                                             | Рис отварной                            | 180                        | 4,38                  | 6,44         | 44,02         | 251,64                                     |
| 376                                             | Чай с сахаром                           | 200                        | 0,1                   | 0,02         | 7             | 28,6                                       |
| б/н                                             | Хлеб ржаной                             | 70                         | 3,3                   | 1,09         | 18,2          | 98                                         |
|                                                 | <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>            | <b>550</b>                 | <b>23,47</b>          | <b>22,63</b> | <b>83,87</b>  | <b>636,64</b>                              |
|                                                 | <b>ДЕНЬ 7 ОБЕД</b>                      |                            |                       |              |               |                                            |
| 52                                              | Салат из свеклы с растительным маслом   | 100                        | 1,3                   | 5            | 8             | 83,5                                       |
| 88                                              | Щи из свежей капусты на курином бульоне | 250                        | 2,6                   | 5,15         | 7,9           | 124,75                                     |
| 234                                             | Котлета или биточек рыбные              | 60                         | 7,90                  | 5,94         | 10,20         | 126,96                                     |
| 329                                             | Соус красный                            | 50                         | 1,80                  | 5,65         | 6,20          | 83,95                                      |
| 312                                             | Картофельное пюре                       | 180                        | 3,68                  | 5,76         | 24,50         | 164,70                                     |
| 342                                             | Компот из свежих яблок                  | 180                        | 0,14                  | 0,14         | 25,10         | 103,14                                     |
|                                                 | Хлеб ржаной                             | 20                         | 0,90                  | 0,30         | 5,20          | 28,00                                      |
|                                                 | Хлеб пшеничный (батон)                  | 20                         | 1,58                  | 0,20         | 9,66          | 46,76                                      |
|                                                 | <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>            | <b>860</b>                 | <b>19,9</b>           | <b>28,14</b> | <b>96,76</b>  | <b>761,76</b>                              |
|                                                 | <b>ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ</b>                  | <b>1410</b>                | <b>43,37</b>          | <b>50,77</b> | <b>180,63</b> | <b>1398,4</b>                              |

Стоимость питания: завтрак и обед 5-11 кл. 193,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: \_\_\_\_\_ Османова Л.А.

Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_ Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф-повар) \_\_\_\_\_