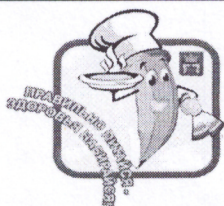


# 



на 6 июля 2026 года.

**Меню завтраков, обедов и полдников для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов**

| №<br>рецептуры | Приём пищи. Наименование блюда                   | Масса<br>порции<br>(грамм) | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергети<br>ческая<br>ценность<br>(ккалл.) |
|----------------|--------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------------------|
|                |                                                  |                            | Б                     | Ж     | У      |                                            |
|                | ДЕНЬ 6 ЗАВТРАК                                   |                            |                       |       |        |                                            |
| 173            | Каша вязкая молочная пшеничная                   | 250                        | 8,62                  | 13,25 | 76,97  | 426,12                                     |
| 382            | Какао с молоком                                  | 200                        | 4,08                  | 3,54  | 17,58  | 118,6                                      |
| б/н            | Батон нарезной                                   | 50                         | 3,75                  | 1,26  | 22,13  | 132                                        |
|                | ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:                            | 500                        | 16,45                 | 18,05 | 116,68 | 676,72                                     |
|                | ДЕНЬ 6 ОБЕД                                      |                            |                       |       |        |                                            |
| 62             | Салат из моркови с сахаром                       | 60                         | 0,70                  | 0,06  | 7,90   | 49,02                                      |
| 102            | Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне) | 200                        | 5,49                  | 5,27  | 16,54  | 148,29                                     |
| 255            | Печень по-строгановски (50/40)                   | 90                         | 14,04                 | 10,20 | 3,20   | 139,90                                     |
| 304            | Рис отварной                                     | 170                        | 4,14                  | 6,50  | 41,57  | 237,66                                     |
| 376            | Чай с сахаром                                    | 200                        | 0,10                  | 0,02  | 7,00   | 28,60                                      |
|                | Батон нарезной                                   | 20                         | 1,58                  | 0,20  | 9,66   | 46,76                                      |
|                | Хлеб ржаной                                      | 20                         | 0,90                  | 0,30  | 5,20   | 28,00                                      |
|                | ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:                            | 760                        | 26,95                 | 22,55 | 91,07  | 678,23                                     |
|                | ДЕНЬ 6 ПОЛДНИК                                   |                            |                       |       |        |                                            |
|                | Зефир                                            | 60                         | 1,2                   | 0,2   | 119,7  | 289                                        |
|                | Чай с сахаром                                    | 200                        | 0,1                   | 0,02  | 7      | 28,6                                       |
|                | ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:                            | 260                        | 1,3                   | 0,22  | 126,7  | 317,6                                      |
|                | ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ                                  | 1520                       | 44,70                 | 40,82 | 334,45 | 1672,55                                    |

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 200,00 руб.

Основание: Контракт (договор) с г. Конаково

Руководитель: Османова Л.А.

Главный бухгалтер: Долгополова Л.А.

Заведующий производством: (Подпись)