«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор _____

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
_____ Османова Л.А.

Меню (3день)

на 2 сентября 2026 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	60	0,07	1,90	3,90	36,24
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем на кур. бульоне	200	2,1	2,2	12,55	87,2
294	Котлета рубленная из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/40)	90	9,8	10,7	11,34	179,8
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	соль иодированная	1				
ИТОГО		720	24,09	21,69	123,79	753,92

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
45/47	Салат из свежей капусты или квашеной	100	0,10	3,10	6,50	60,40
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем на кур. бульоне	250	3,37	2,98	15,69	144
294	Котлета рубленная из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/50)	100	10,20	11,90	12,60	199,80
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,3	46,4	292,56
349	Компот из сухофруктов	200	1,2	0,3	47,2	146,8
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	соль иодированная	1				
ИТОГО		870	27,67	26,08	143,25	918,32

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00руб

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Заведующий производством (Шеф повар)_____