«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор _____

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
_____ Османова Л.А.

Меню (4день)

на 3 сентября 2026 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы на растительном масле	60	0,65	3,60	6,70	62,34
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	200	2,3	4,2	9,6	113,8
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40)	90	8,7	11,2	8,7	171,9
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		720	17,92	25,01	101,64	735,64

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы на растительном масле	100	1,4	6,1	8,3	92,8
96	Рассольник по -Ленинградски на курином бульоне	250	2,82	5,29	11,98	142,25
297	Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/50)	100	9,7	12,4	9,7	191
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
342	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,15	27,9	114,6
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				
ИТОГО		870	23,09	33,08	126,74	867,05

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00руб

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Заведующий производством (Шеф повар)_____