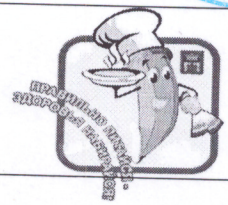
«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор _____

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
_____ Османова Л.А.

Меню (4день)



на 3 сентября 2026 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	**Макароны отварные с сыром 170/10**	170	6,1	16,2	34,4	228,9
	Сыр	10	2,32	2,95	-	36
376	**Чай с сахаром**	200	0,12	0,02	7	28,6
б/н	**Батон нарезной**	50	3,7	1,4	25,85	143
338	**Фрукты по сезону**	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		**530**	**12,64**	**20,97**	**77,05**	**483,5**

Меню **завтраков** для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	**Макароны отварные с сыром 190/10**	190	6,8	18,1	38,4	255,8
	Сыр	10	2,32	2,95	-	36
376	**Чай с сахаром**	200	0,12	0,02	7	28,6
б/н	**Батон нарезной**	70	5,2	1,96	36,16	200,2
338	**Фрукты по сезону**	100	0,4	0,4	12,3	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		**570**	**14,84**	**23,43**	**93,86**	**567,6**

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 95,00 руб. , завтрак 5-11 кл. 95,00 руб., ОВЗ 95,00 руб

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Заведующий производством (Шеф повар)_____