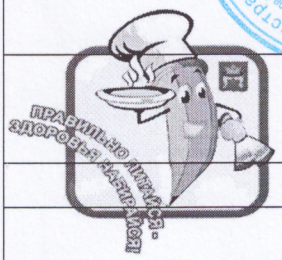
«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор _____

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
_____ Османова Л.А.

Меню (5день)



на 4 сентября 2026 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
42дет.	Салат из моркови с раст. маслом	60	0,70	0,06	6,90	49,02
82	Борщ с картофелем и капустой на мясном бульоне	200	2,08	4,10	8,70	116,00
234	Котлета или биточек рыбные	50	6,6	5,0	8,5	105,8
329	Соус красный	40	1,4	4,5	5,0	66,4
312	Картофельное пюре	150	3,1	4,8	20,4	137,3
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		740	18,57	20,04	115,31	718,69

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
42дет.	Салат из моркови с раст. маслом	100	1,20	0,06	11,50	81,70
82	Борщ с картофелем и капустой на мясном бульоне	250	2,6	5,12	10,93	138,75
234	Котлета или биточек рыбные	60	7,9	6,0	10,2	127,0
329	Соус красный	40	1,4	4,5	5,0	66,4
312	Картофельное пюре	180	3,7	5,8	24,5	164,8
349	Компот из сухофруктов	200	1,2	0,3	47,2	146,8
б/н	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		890	21,69	23,11	132,6	837,51

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00руб

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Заведующий производством (Шеф повар)_____