«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор _____

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
_____ Османова Л.А.

Меню (6день)

на 7 сентября 2026 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,98	2,50	5,40	47,93
102	Суп с бобовыми (горох) на кур. бульоне	200	5,49	5,27	16,54	148,29
294	Котлета рубленная из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/40)	90	9,8	10,7	11,34	179,8
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		720	25,31	23,79	117,09	751,35

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6,1	8,3	92,8
102	Суп с бобовыми (горох) на кур. бульоне	250	6,86	6,58	20,7	185,4
294	Котлета рубленная из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/50)	100	10,20	11,90	12,60	199,80
309	Макароны отварные	180	6,6	5,4	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	200	1,2	0,3	47,2	146,8
б/н	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,9	0,3	5,2	28
	Соль иодированная	1				
ИТОГО:		870	28,74	30,78	135,4	901,7

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00руб

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Заведующий производством (Шеф повар)_____