«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор _____

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
_____ Османова Л.А.

Меню (6день)

на 7 сентября 2026 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	**Оладьи с повидлом 150/60**	**150**	**11,5**	**11,48**	**61,49**	**397,5**
	повидло	**60**	**0,34**		**42,9**	**173**
377	**Чай с сахаром и лимоном 195/5**	**200**	**0,13**	**0,02**	**9,9**	**29,5**
338	**Фрукты по сезону**	**100**	**0,4**	**0,4**	**9,8**	**47**
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		**510**	**12,37**	**11,9**	**124,1**	**647**

Меню **завтраков** для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	**Оладьи с повидлом 170/80**	**170**	**13**	**13**	**69,7**	**450,5**
	повидло	**80**	**0,45**		**57,3**	**230,7**
377	**Чай с сахаром и лимоном 195/5**	**200**	**0,13**	**0,02**	**9,9**	**29,5**
338	**Фрукты по сезону**	**100**	**0,4**	**0,4**	**12,3**	**47**
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		**550**	**13,98**	**13,42**	**149,2**	**757,7**

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 95,00 руб. , завтрак 5-11 кл. 95,00 руб., ОВЗ 95,00 руб
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Заведующий производством (Шеф повар)_____