«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор _____

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
_____ Османова Л.А.

Меню (8день)

на 9 сентября 2026 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	**Запеканка из творога с повидлом 170/40**	170	29,95	12,8	59,8	431,5
	повидло	40	0,23		28,6	115,3
377	**Чай с сахаром и лимоном 195/5**	200	0,13	0,02	9,9	29,5
б/н	**Батон нарезной**	50	3,75	1,4	25,85	143
б/н	**Печенье**	40	1,12	9,8	20,4	185,6
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	35,18	24,02	144,6	904,9

Меню **завтраков** для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	**Запеканка из творога с повидлом 200/60**	200	35,2	15,1	70,4	507,6
	повидло	60	0,3		42,9	172,95
377	**Чай с сахаром и лимоном 195/5**	200	0,13	0,02	9,9	29,5
б/н	**Батон нарезной**	50	3,75	1,4	25,85	143
б/н	**Печенье**	40	1,12	9,8	20,4	185,6
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		550	40,5	26,32	169,5	1038,65

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 95,00 руб. , завтрак 5-11 кл. 95,00 руб., ОВЗ 95,00 руб
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Заведующий производством (Шеф повар)_____