«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор _____

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
_____ Османова Л.А.

Меню (9 день)

на 10 сентября 2026 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	**Винегрет овощной с маслом растительным**	**60**	0,84	6,02	4,4	75,06
96	**Рассольник по-Ленинградски на кур.бульоне**	**200**	2,3	4,2	9,6	113,8
291	**Плов из мяса птицы**	**240**	20,28	12,6	42,84	366,36
342	**Компот из свежих яблок**	**180**	0,14	0,14	25,10	103,14
б/н	**Хлеб пшеничный**	**30**	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	**Хлеб ржаной**	**30**	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	**1**				
ИТОГО		**740**	**27,21**	**24,27**	**105,25**	**770,5**

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня, являющихся членами семей отдельных категорий граждан Российской Федерации, принимающих (принимавших) участие в специальной военной операции

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
67	**Винегрет овощной с маслом растительным**	**100**	1,4	10	7,3	125,1
96	**Рассольник по-Ленинградски на кур.бульоне**	**250**	2,82	5,29	11,98	142,25
291	**Плов из мяса птицы**	**280**	23,66	14,7	49,98	427,42
342	**Компот из свежих яблок**	**200**	0,15	0,15	27,9	114,6
б/н	**Хлеб пшеничный**	**30**	2,25	0,84	15,51	70,14
б/н	**Хлеб ржаной**	**30**	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	**1**				
ИТОГО		**890**	**31,68**	**31,45**	**120,47**	**921,51**

Стоимость питания: обед 1-4 кл. – 105,00руб (ТЖС)–105,00 руб., обед 5-11 кл 105,00 руб, ТЖС 105,00 руб., ОВЗ –105,00 руб, ГПД – 105,00 руб., СВО – 105,00руб

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Заведующий производством (Шеф повар)_____