«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор _____

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
_____ Османова Л.А.

Меню (9день)

на 10 сентября 2026 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	**Каша вязкая молочная пшенная**	**220**	**7,86**	**10,06**	**49,36**	**320**
376	**Чай с сахаром**	**200**	**0,12**	**0,02**	**7**	**28,6**
б/н	**Батон нарезной**	**50**	**3,7**	**1,4**	**25,85**	**143**
338	**Фрукты по сезону**	**100**	**0,4**	**0,4**	**9,8**	**47**
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		**570**	**12,08**	**11,88**	**92,01**	**538,6**

Меню **завтраков** для обучающихся 5-11-х классов, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	**Каша вязкая молочная пшенная**	**280**	**10**	**12,8**	**62,82**	**407,27**
376	**Чай с сахаром**	**200**	**0,12**	**0,02**	**7**	**28,6**
б/н	**Батон нарезной**	**50**	**3,7**	**1,4**	**25,85**	**143**
338	**Фрукты по сезону**	**100**	**0,4**	**0,4**	**12,3**	**47**
	Соль йодированная	1				
ИТОГО		**630**	**14,22**	**14,62**	**108**	**625,87**

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 95,00 руб. , завтрак 5-11 кл. 95,00 руб., ОВЗ 95,00 руб
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Заведующий производством (Шеф повар)_____