МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №8 г.Конаково

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 8
Крапивина Н.П.

приказ № 134-0 от 27.08.2026

План профилактических мероприятий по предупреждению, профилактике буллинга

2026-2027

Цель: профилактика буллинга, кибер буллинга и агрессии в школьной среде, создание комфортного психологического микроклимата, сохранение психологического здоровья обучающихся.

Основные задачи:

- способствовать нормализации эмоционального состояния и поведения обучающихся;
- оказывать помощь обучающимся в снижении проявления агрессивности в школьной среде;
- формировать навыки конструктивного реагирования в конфликте и сложных жизненных ситуациях;
- способствовать развитию толерантности, эмпатии участников образовательного процесса;
- повышать социально- психологическую компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики буллинга среди обучающихся;
- осуществлять координацию совместной деятельности классных руководителей, педагогов – психологов по профилактике буллинга и агрессии в школе.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
Организационно-методическая работа			
	Разработка и утверждение Плана по профилактике буллинга в образовательной среде на 2026-2027учебный год	Август-сентябрь	Администрация школы
	Выявление обучающихся сэмоционально-неустойчивым типомповедения, склонных к проявлению агрессивного поведения, определение основных причин такого поведения, выработка адекватных Воспитательных стратегий и способов перевода агрессии всоциально приемлему ю активность.	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
	Поддержание высокой социальнойактивности школьников во в неурочнойдеятельности, привлечение обучающихсяк активным формам досуга, творческой,социально значимой деятельности.	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
	Публикация и размещение памяток по профилактике буллинга для родителей(законных представителей)и педагогов н а сайте школы	В течение учебного года	Администрация школы Педагог-психолог Классные руководител
	Распространение информации о деятельности «Детского телефона доверия».	В течение учебного года	Администрация школы Педагог-психолог
Работа с обучающимися			

	Профилактические занятия, беседы спервоклассниками, направленные наадаптацию к новой социальной ситуации.	Сентябрь	Педагог-психолог Классные руководители

	Цикл развивающих занятий поформированию навыков межличностногообщения (при выявлении проблем вобщении в классном коллективе): –Мир чувств и эмоций. –Почему мы конфликтуем? –Умеем ли мы общаться? –Навыки эффективной коммуникации.	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
	Цикл развивающих занятий по профилактике агрессивного поведения(при выявлении проблемы в классномколлективе): –Я контролирую гнев (5-6 классы). –Как противостоять агрессии (7 классы). –Жизнь без агрессии (8-9 классы). –Агрессия под контролем (10-11 классы).	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
	Проведение классных часов, бесед с учащимися по профилактике буллинга несовершеннолетних Примерная тематика: 1-5 класс: –Наш класс живет дружно. –Я не дам себя обижать. –Что такое быть добрым. –Как научиться жить без драки.6 – 9 класс: –Что такое буллинг? –Что такое агрессия и как ей противостоять? –Учись управлять своими эмоциями. –Способы решения конфликтов с ровесниками.	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители
	Мероприятия по профилактике кибербуллинга в рамках классных часов: «Интернет и мое здоровье» (1- 4 классы) «Правила безопасности в сети Интернет»(6 - 9 классы).	Ноябрь	Педагог-психолог Классные руководители
	Консультирование, оказаниеадресной помощи родителям(законным представителям)обучающихся, являющихсяучастниками ситуации травли.	При выявлении ситуации буллинга	Педагог-психолог Классные руководители
	Индивидуальные консультациинобучающихся (общение со сверстниками,детско-родительские отношения,конфликты).	В течение учебного года	Педагог-психолог

1	Повышение компетенций педагогическихработников в вопросах профилактикибуллинга и сплочения классныхколлективов, проведение тематических консультаций, размещение стендовой информации: –«Признаки буллинга, алгоритм действий в ситуациях травли(буллинга) в образовательнойсреде»; –«Что такое кибербуллинг?»; –«Личная безопасность в интернетпространстве»; –«Буллинг в школе: как помочь ребенку побороть свою агрессию»	В течение учебного года	Администрацияшколы Педагог-психолог Классные руководители
2	Ознакомление родителей с памятками по профилактике буллинга в детском коллективе	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные