СОГЛАСОВАНО
Педагогический совет
Протокол №1 от 26.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №8 г. Конаково
_____ Крапивина Н.П.
Приказ №86-ув от 26.08.2026 г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №8 г. Конаково

Тематическое планирование регионального курса внеурочной деятельности «Моя семья» для учащихся 10 классов

г. Конаково, 2026

Календарно-тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Моя семья» для обучающихся 10 класса и студентов СПО подготовлено ГБОУ ДПО ТОИУУ в соответствии с рекомендациями разработчика курса – ФГБНУ «Институт изучения детства, семьи и воспитания» (г. Москва), включает указание тем инвариантного и вариативного компонентов (является неотъемлемой частью федерального курса), дат проведения занятий в 2026-2027 учебном году.

Организация-разработчик: ГБОУ ДПО Тверской областной институт усовершенствования учителей

© ГБОУ ДПО Тверской областной институт усовершенствования учителей

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка……. 4

Календарно- тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Моя семья» с учетом регионального компонента……... 6

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарно-тематическое планирование реализации федерального курса внеурочной деятельности «Моя семья» для обучающихся 10 класса, разработанного ФГБНУ «Институт изучения детства, семьи и воспитания» (г. Москва), включает указание тем инвариантного и вариативного компонентов, дат проведения занятий в 2026-2027 учебном году. Вариативный (региональный) компонент является неотъемлемой частью курса.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КУРСА «МОЯ СЕМЬЯ». ВАРИАТИВНЫЙ (РЕГИОНАЛЬНЫЙ) КОМПОНЕНТ

№ п/п	Компоненты программы	Кол-во часов	Дата	Тема	Источник
Раздел 1. «Ценности и традиции семьи» (6 ч.)					
1	Инвариантный компонент	1	02.09.26	«Семья как традиционная российская ценность»	Федеральная программа
2		1	09.09.26	«Что делает семью крепкой: семейные ценности и традиции»	Федеральная программа
3		1	16.09.26	«Искусство быть вместе»	Федеральная программа
4		1	23.09.26	«Уклад семьи»	Федеральная программа
5	**Вариативный компонент**	2	30.09.26	1ч – «Трансляция традиционных семейных ценностей в истории России»	«Нравственные основы семейной жизни» Д.А. Моисеев, тема 10.1., стр. 250
6			07.10.26	1ч – «Радость семейной жизни. Значение семьи в жизни человека и смысл жизни»	«Нравственные основы семейной жизни» Д.А. Моисеев, тема 10.2., стр. 266
Раздел 2. «Взросление: палитра отношений» (8 ч.)					
7	Инвариантный компонент	1	14.10.26	Трудности взросления	Федеральная программа
8		1	21.10.26	Дружба	Федеральная программа
9		1	11.11.26	Мужественность и женственность	Федеральная программа
10		1	18.11.26	Любовь и влюбленность. Выбор спутника жизни	Федеральная программа
11		1	25.11.26	Знакомство и начало отношений	Федеральная программа
12		1	02.12.26	Подготовка к созданию семьи	Федеральная программа
13	**Вариативный компонент**	2	09.12.26	1ч - «Испытание чувств. Добрачный период»	«Нравственные основы семейной жизни» Д.А. Моисеев, тема 3.2, стр. 73
14			16.12.26	1 ч – «Предбрачный период»	«Нравственные основы семейной

					жизни» Д.А. Моисеев, тема 3.3, стр. 81
Раздел 3. «Жизненный путь семьи» (10 ч.)					
15	Инвариантный компонент	1	23.12.26	«Свадьба. Становление семьи»	Федеральная программа
16		1	13.01.27	«Первые годы в браке»	Федеральная программа
17		1	20.01.27	«Мотивы рождения детей»	Федеральная программа
18		1	27.01.27	«Рождение ребенка. Родительство»	Федеральная программа
19		1	03.02.27	«Родительская любовь. Воспитание детей»	Федеральная программа
20		1	10.02.27	«Родители и дети. Взаимоотношения поколений»	Федеральная программа
21		1	17.02.27	«Конфликты в семье и способы их преодоления»	Федеральная программа
22		1	24.02.27	«Преодоление семейных кризисов»	Федеральная программа
23	**Вариативный компонент**	2	03.03.27	1 ч – «Воспитание чести и долга в семье»	«Нравственные основы семейной жизни» Д.А. Моисеев, тема 9.2., стр. 218
24			10.03.27	1ч – «Патриотическое воспитание в семье»	«Нравственные основы семейной жизни» Д.А. Моисеев, тема 9.3., стр. 222
Раздел 4. «Благополучие и здоровье семьи» (7 ч.)					
25	Инвариантный компонент	1	17.03.27	«Здоровый образ жизни семьи»	Федеральная программа
26		1	24.03.27	«Полезные и вредные привычки в семье»	Федеральная программа
27		1	07.04.27	«Репродуктивное здоровье семьи»	Федеральная программа
28		1	14.04.27	«Психологическое здоровье семьи»	Федеральная программа
29		1	21.04.27	«Экономическое благополучие семьи»	Федеральная программа
30	**Вариативный компонент**	2	28.04.27	1 ч - «Как я начинался»	Методическое пособие БФ «Женщины за жизнь», комплект с демонстрационными моделями эмбрионального развития первого триместра беременности («эмбрионы»)

31			05.05.27	1 ч - «Как я начинался»	Методическое пособие БФ «Женщины за жизнь», комплект с демонстрационными моделями эмбрионального развития первого триместра беременности («эмбрионы»)
Раздел 5. «Поддержка семьи в российском обществе» (3 ч.)					
32	Инвариантный компонент	1	12.05.27	«Семейная политика Российской Федерации и меры государственной поддержки семьи» (соединить с содержанием вариативного компонента «Поддержка семьи в Тверском регионе», иди предложить для самостоятельного изучения тему «Поддержка семьи в Тверском регионе»)	Федеральная программа
33		1	19.05.27	«Правовые аспекты семейной жизни: права и обязанности членов семьи»	Федеральная программа
34	**Вариативный компонент**	1	26.05.27	1 ч – «Поддержка семьи в Тверском регионе»	
Общее количество часов по программе		34			